

日精協発第 18150 号

平成 31 年 2 月 吉日

会員病院 各位

公益社団法人 日本精神科病院協会

日本精神科医学会 学会長 山崎 學

(公 印 省 略)

第 16 回 認知行動療法研修会のお知らせ

謹啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当協会の事業運営につき格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

平成 28 年 4 月の診療報酬改定及び平成 29 年 3 月の疑義解釈資料により、施設基準を満たした看護師が実施した場合に「認知療法・認知行動療法」を算定できることとなりました。

つきましては、当協会では厚生労働省の定める要件を満たす 2 日間の研修会を実施致します。

認知行動療法の基本について職種を問わず皆様に学んでいただける研修会となっておりますので、看護師に限らず、皆様のご参加をお待ちしております。

なお、以前当協会で開催致しました 1 日間の研修を既に受講された看護師につきましては、診療報酬を算定する場合には再度本研修会の受講が必要となりますことを申し添えます。

謹白

開 催 案 内

開 催 日 2019年5月9日（木） 10：00～17：30（受付 9：30～）
10日（金） 10：00～15：00

会 場 第一ホテル東京シーフォート 3階 ハーバーサーカス西
東京都品川区東品川 2-3-15
TEL：03-5460-4411（代表）

受講対象者 病院に勤務する医師及び看護師、精神保健福祉士、臨床心理技術者、
作業療法士、薬剤師、その他

定 員 70名（先着順 /FAXでお申し込み下さい。）

申込期限 2019年4月11日（木）
※ただし、定員に達し次第締め切ります。

受 講 料 日本精神科医学会会員・準会員：30,000円
会員外：50,000円
※昼食代を含みます。
※受講決定通知記載の指定の銀行口座にお振込みをお願い致します。

問 合 せ 先 日本精神科病院協会 事務局 山家・浅野
〒108-8554 東京都港区芝浦 3-15-14
TEL：03-5232-3311 FAX：03-5232-3315

- 受講が決定しましたら、受講決定通知書を郵送しますので当日受付に提出してください。開催の1週間前に通知が届いていない場合はお問合せください。
- 研修会の全過程を履修された受講者に対し「修了証書」を交付します。
- 受講申し込みの変更・取消については、開催の5営業日前（4/24）までにご連絡ください。受講取消の場合、開催の5営業日前までの申し出に限り、受講料から振込手数料を差し引いた金額を返金します。ご連絡が無く欠席された場合、未納であっても受講料を請求いたしますのでご注意ください。

参考：関係通知抜粋

【認知療法・認知行動療法】

2 医師及び看護師が共同して行う場合 350 点

<診療報酬の算定方法の一部を改正する件(厚生労働省告示第四十三号 平成 30 年 3 月 5 日) (別表第一 医科診療報酬点数表 第 8 部精神科専門療法 第 1 節精神科専門療法料 I 0 0 3 - 2 認知療法・認知行動療法) から抜粋>

[施設基準]

- (1) 当該保険医療機関内に、専任の認知療法・認知行動療法に習熟した医師が 1 名以上勤務していること。
- (2) 当該保険医療機関内に、以下の全てを満たす専任の看護師が 1 名以上勤務していること。
 - ア 認知療法・認知行動療法 1 の届出医療機関における外来に 2 年以上勤務し、治療に係る面接に 120 回以上同席した経験があること。
 - イ うつ病等の気分障害の患者に対して、当該看護師が認知療法・認知行動療法の手法を取り入れた面接を過去に 10 症例 120 回以上実施し、その内容のうち 5 症例 60 回以上のものであるものについて、患者の同意を得て、面接を録画、録音等の方法により記録して、1 の専任の医師又はウの研修の講師が確認し、必要な指導を受けていること。
 - ウ 認知療法・認知行動療法について下記の要件を全て満たす研修を修了していること。
 - (イ) 国、関係学会、医療関係団体等が主催し修了証が交付されるものであること。
 - (ロ) 厚生労働科学研究班作成の「うつ病の認知療法・認知行動療法治療者用マニュアル」(平成 21 年度厚生労働省こころの健康科学研究事業「精神療法の実施方法と有効性に関する研究」) に準拠したプログラムによる 2 日以上のものであること。
 - (ハ) 講師に、厚生労働省による「認知行動療法研修事業」においてスーパーバイザーを経験した者が含まれていること。

<特掲診療料の施設基準等及びその届出に関する手続きの取扱いについて(保医発 0305 第 3 号 平成 30 年 3 月 5 日) 第 48 認知療法・認知行動療法から抜粋>

認知行動療法研修会 時間割

1日目:2019年5月9日(木)

時 間	テ ー マ	講 師
10:00 ~ 10:10	開 講 式	一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 大野 裕 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 田島 美幸
1 限 目 (10:10 ~ 11:00)	・認知行動療法の基本概念	
(11:00 ~ 11:10)	休憩(10分)	
2 限 目 (11:10 ~ 12:30)	コミュニケーションスキル	
(12:30 ~ 13:30)	昼休み(1時間)	
3 限 目 (13:30 ~ 14:50)	・概念化	
(14:50 ~ 15:00)	休 憩(10分)	
4 限 目 (15:00 ~ 15:50)	・各セッションの流れ	
(15:50 ~ 16:00)	休 憩(10分)	
5 限 目 (16:00 ~ 17:30)	・行動活性化	

2日目:2019年5月10日(金)

時 間	テ ー マ	講 師
6 限 目 (10:00 ~ 10:50)	・認知再構成法(1)	一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 大野 裕 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 田島 美幸
(10:50 ~ 11:00)	休 憩(10分)	
7 限 目 (11:00 ~ 12:00)	・認知再構成法(2)	
(12:00 ~ 13:00)	昼休み(1時間)	
8 限 目 (13:00 ~ 13:50)	・問題解決技法 ・コミュニケーションスキル ・不安のCBT	
(13:50 ~ 14:00)	休 憩(10分)	
9 限 目 (14:00 ~ 14:50)	・簡易型認知行動療法 ・認知行動療法学習法	
(14:50 ~ 15:00)	閉 講 式	

大野 裕先生: 一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長
国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 顧問

田島 美幸先生: 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 臨床技術開発室長

< 会場アクセス >



[電車] 羽田空港から1本で便利/駅直結

■東京モノレール「天王洲アイランド駅」下車、中央口直結

※駅直通で天候を気にせず便利※

[天王洲アイランド駅までの所要時間]

- ・浜松町駅より5分（1駅）
- ・羽田空港国際線ビル駅より10分（区間快速）
- ・羽田空港第1ビル駅より14分（区間快速）
- ・羽田空港第2ビル駅より16分（区間快速）

■りんかい線「天王洲アイランド駅」下車、出口Aより徒歩4分

※お台場観光に最適/埼京線の乗り入れあり※

[天王洲アイランド駅までの所要時間]

- ・大崎駅より8分
- ・大井町駅より5分
- ・東京テレポート駅より3分

[都営バス]

■JR品川駅（港南口）より都営バスにて約5分

- ・「りんかい線 天王洲アイランド行き」バス

天王洲アイランド」下車

「天王洲アイランド循環」バス

- ・「天王洲アイランド」下車（平日の朝のみ運行）

※品川駅より徒歩でお越しの場合は、20分ほどかかります。

[リムジンバス]

■新東京国際空港（成田空港）よりAir Port Limousineエアポートリムジンバスにて約90分

「天王洲アイランド（第一ホテル東京シーフォート）」下車

※フロントにて成田空港までのチケットを販売しております。

送付先:FAX 03-5232-3315 申込締切:4月11日(木)

日精協 認知行動療法研修会係 宛

第16回 認知行動療法研修会 受講申込書

申込日 2019年 月 日

病院名 _____
会員番号 (_____)

住 所(非会員のみ記入) 〒 _____

ご担当者 _____

TEL _____

FAX _____

参加者名	職 種 (Dr, Ns, OT, PSW, CP等)
ふりがな 氏 名	
ふりがな 氏 名	

- ※ 定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ※ キャンセル・差し替えの場合もFAXにてご連絡下さい。
- ※ 3名以上の場合は、本紙をコピーしてお申込み下さい。