

認知症のご家族の方へ

ご本人の楽しかった時代を 写真や昔話で確認し、 その時代を本人と一緒に楽しみましょう。

若かった頃の写真や音楽、その頃の昔話などは楽しかった思い出をよみがえらせ

認知症の方の気持ちをほぐしてくれます。

楽しかった時代に浸れることは、とてもうれしいことです。

一緒にその時代に浸ってあげてください。

監修：慶應義塾大学 教授 大野 裕 先生

