

# 精神科はこころの診療科、 ストレス社会を生き抜く “オアシス”です。



ひとりで悩んでいませんか。  
精神的につらいときには、精神科医に相談してください。  
精神科で行われる適切な治療は、ホッと一息できる“オアシス”のように、  
あなたの大きな助けになるはずです。  
ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

監修：慶應義塾大学 教授 大野 裕 先生