

以前に比べて…

# テレビや新聞を見る気が しなくなっていないませんか？ 仕事や家事の能率が 低下していませんか？

これはうつ病でよく見られる症状です。

うつ病は、約15人に1人の方が悩んでいる病気で、  
誰でもかかる可能性があります。

こころとからだの休養と、お薬による早めの治療により、  
良くなりますので、専門医にご相談ください。

生活の環境が変わる時期は、ストレスも増えるので  
注意しましょう。

監修：慶應義塾大学 教授 大野 裕 先生

