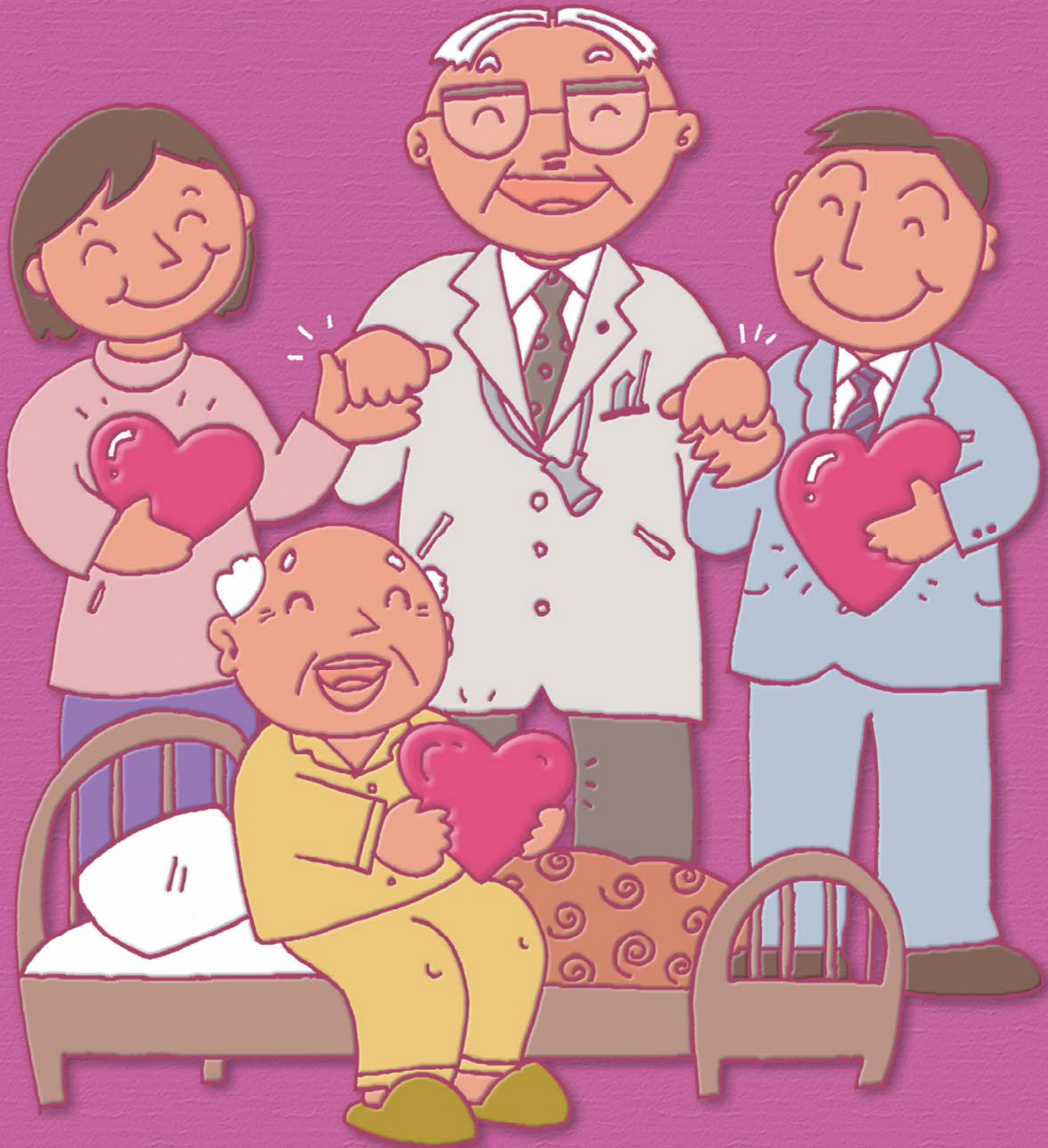


ひとりで悩まないで



病気と向き合っている本人も、まわりで見守っているご家族も、
つらく苦しい状況に陥ったり、問題を抱えて悩んだりすることがあるでしょう。
主治医やソーシャルワーカーなどの病院関係者はもちろん、保健所、児童相談所などの福祉関係者に相談したり、
同じ悩みをもつ者同士が励ましあい、支えあうことができる会などに参加したりするなどして、
ひとりで抱え込みすぎないようにしてください。

監修：慶應義塾大学 教授 大野 裕 先生