



日理協 26 第 306 号

2026 年 8 月 18 日

公益社団法人日本精神科病院協会

会長 山崎 學 殿

公益社団法人 日本理学療法士協会

会 長 齊 藤 秀 之



「2025 職場における腰痛予防宣言」の事業報告ならびに
「2026 職場における腰痛予防宣言」のご案内および周知のお願い

拝啓 時下ますますのご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より公益社団法人日本理学療法士協会の活動につきまして、ご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

さて、近年、医療・介護職種を含む「保健衛生業」における業務上疾病の 8 割を「腰痛」が占めており、その対策は急務となっています。

そこで、本会では、厚生労働省のご後援のもと、2020 年より医療・介護施設における腰痛予防・労働安全に貢献することを目的として、本会会員が所属する施設内での腰痛予防講習会の開催や、職場のリスク見積と改善提案を理学療法士が実施する取り組みを行っております。昨年度は全国 505 施設、総勢 13,672 名の多職種に対して腰痛予防の取り組みが実施されるなど、本事業は着実に全国的な活動へと広がりつつあります。このたび、「2026 職場における腰痛予防宣言」と題して、厚生労働省に加えて新たにスポーツ庁のご後援のもと、6 回目となる事業を実施させていただきます。

つきましては、貴下会員施設等にご周知のうえ、各会員施設等に所属する理学療法士とともに、医療・介護職等の腰痛予防による職員の労働生産性の向上や、休職に伴う人手不足解消などの一助として、本取り組みの活用をご検討いただけますと幸いです。

お手数をおかけいたしますが、是非ともご支援、ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

※ 参考資料として別紙を添付いたしますのでご覧ください。

※ 本事業の詳細は下記 URL の本会ホームページよりご参照いただけます。

URL : <https://www.japanpt.or.jp/pt/function/healthpromotion/#a5>

以上

【問い合わせ先】

公益社団法人日本理学療法士協会

事務局：河野 Mail : shokuno@japanpt.or.jp

2025 腰痛予防事業

事業報告



公益社団法人

日本理学療法士協会

Japanese Physical Therapy Association

職能推進課

2025 職場における腰痛予防宣言！
事業報告

1

事業目的

2020年度から開始し今回で5回目の開催

事業の目的

- ☑ 我が国における業務上疾病では災害性腰痛が最も多い
- ☑ 医療・介護職種を含む「保健衛生業」においては、腰痛の発生は増加傾向にある
- ☑ 腰痛は労働者の生産性や人材確保に影響を及ぼすため医療介護現場における腰痛予防対策は重要

会員が各々の所属施設で他職種への腰痛予防指導等を実施することにより、
医療・介護施設に腰痛予防への取り組みを普及させること。

今年度も厚生労働省の後援をいただきキャンペーンを実施しました。

参加施設数・認定状況推移（2023年から2025年）

■2025年度実績 過去最多の参加施設数・参加者数を記録



○前年度比：+218施設（+176%）

○新規参加：354施設

- 全国47都道府県での実施を達成
- 新規参加施設354施設と、事業の裾野が大きく拡大
- 認定区分では銅・銀・金・Champion Stageすべてで増加
- 裾野拡大とともに、上位認定へつなげる取組の広がりが進展

認定数の推移					
	銅	銀	金	Champion	総計
2023年度	76	80	49	51	256
2024年度	84	94	46	63	287
2025年度	246	106	59	94	505
	293% UP	113% UP	128% UP	149% UP	176% UP



Mission2 多職種参加の拡大

○ 参加者数は大幅増加

2024年：6,419名
2025年：13,672名 → 約2.1倍

○ 看護師が最多

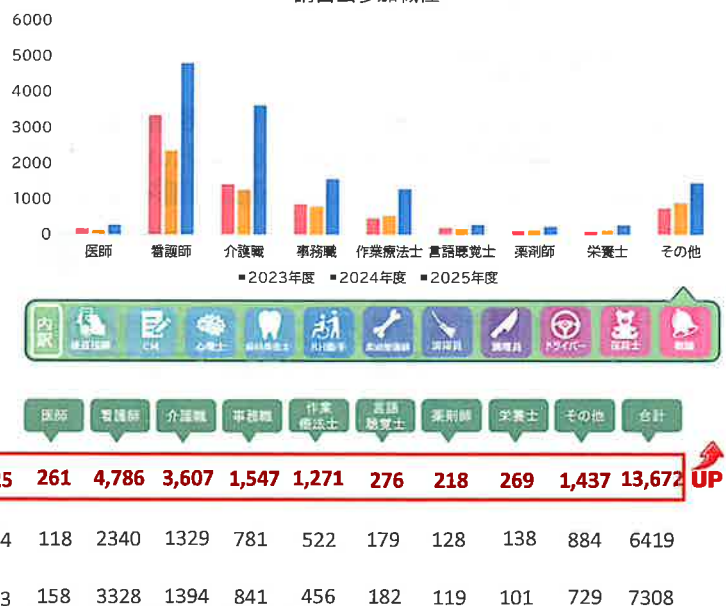
2025年：4,786名（最大）

○ 多職種参加が拡大増加が大きい職種

介護職：1,329名 → 3,607名
作業療法士：522名 → 1,271名
事務職：781名 → 1,547名

- 講習会参加者は13,672名へと約2倍に大幅増加(昨年度比)
- 職種別では看護師が最も多く、多様な職種から参加がみられた。
- 特に介護職や作業療法士などの参加増加が顕著であり、本事業が多職種に広がりつつあることがうかがえる。
- 医療職に加え、介護職や事務職等の参加も増加しており、職場全体で腰痛予防に取り組む機運の広がりがみられる。

講習会参加職種



「職場における腰痛予防」の取り組みが、厚生労働省主催のSAFEアワード（企業等間連携部門）において、 昨年に引き続き本年もシルバー賞を受賞しました。



Champion Stageの活動の一環として、
大分県理学療法士協会および大分県等と連携し実施した事例の一つです。

理学療法士が専門的視点から作業姿勢や身体機能の確認、セルフエクササイズの提案等を行い、
職場環境における腰痛予防に資する取り組みとして評価されました。



SAFEアワードとは
SAFEアワードは、労働災害防止に向けた取組を実施している企業・団体が取り組
み内容を応募し、
一般投票等を行い、部門別に表彰されるものです。

参加協会の声

大分県理学療法士協会 宮本一樹様

この度は、このような貴重な機会をいただき、また関係各所の多大なるご支援、ご協力、ご指導を賜りましたことを心より感謝申し上げます。

私は法人内や他事業所に先向き、健康増進の取り組みに携わっておりますが、自身の実践経験の乏しさに課題を感じておりました。その時、日本理学療法士協会が主催する「職場における腰痛予防宣言」の取り組みに参加したこと、全国の先進的な事例が大変参考になりました。また、私が所属する大分県理学療法士協会においても、県内事業所を対象とした「OPT産前理学療法講師派遣事業」や、産業保健分野の専門職育成、情報交換を目的とした研修会に積極的に取り組んでいます。

今回のSAFEアワード授賞式では、多種多様な企業・団体の素晴らしい取り組みを拝見し、理学療法士として貢献できる可能性を改めて実感いたしました。本キャンペーンがより多くの方に認知され、各事業所における健康増進や、働きやすい職場環境づくりの一助となればと考えています。



理学療法士による「職場における腰痛予防」の実践

労災ゼロへ 経験→連携→改善！～職能団体・医療福祉・自治体が挑む健康経営推進～

背景（課題・ニーズ）

- ・派遣先（建築土木業等）：作業現場が山の急斜面であり、腰痛を訴える従業員が多く、具体的な対策に困っていた。
- ・大分県：県内の健康経営事業所に対して、誰もが長く元気に働くことができる職場環境を作ること、理学療法士や作業療法士などアドバイザー派遣事業を2020年から展開。
- ・日本理学療法士協会：2020年より腰痛予防キャンペーンを展開し自施設での経験を通して産業保健分野での活動のきっかけを創出。
- ・大分県理学療法士協会：大分県のおおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣事業に理学療法士を派遣。

大分県おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣事業の流れ

県の養成したアドバイザーを健康経営事業所へ派遣し、職場環境を評価して運動・作業改善・メンタルヘルスについての助言や健康づくり処方箋を作成。事業所が主体的に健康経営に取り組み、働く世代の事業所ぐるみの健康増進を支援。

※対象となる事業所：従業員50人未満で、県の健康経営事業所（登録）事業所または、申込予定の事業所

事業者名 公益社団法人 日本理学療法士協会

業界・業種 医療・福祉

従業員規模 事務所勤務57名

地域 全国



取り組んだプロジェクト内容

「健康づくり処方箋」を作成

保健師と理学療法士で派遣先を下記項目に重点を置き視察
保健師：作業環境・健康状態
理学療法士：作業姿勢・身体機能
多職種での介入により、より効果的な支援が可能
理学療法士が介入することで身体機能面や作業動作について詳細に介入することが可能。



既に実施されている良好な対策を踏まえつつ、身体チェックや姿勢の確認、体操指導などの改善策を提案し、取り入れたいかどうかの意向確認まで行っている。年間20件（内10件程度理学療法士の介入実績がある）程度の実績がある。視察内容は他職種と連携しながら問題点の抽出から対策まで共同で実施している。

提案と現場の声

参加した従業員の方々からは「自分の体が予想以上に硬いことに驚いた」「今までできていたように改めて気づかされた」「この体操なら休憩中にもできそう」との前向きな気づきや実践意欲の声が得られた。

今後の展望

パンフレット作成し共有する等地域住民への取り組み内容の周知や他の地域においても行政と専門団体が協力し有益な取り組みが波及するように引き続き取り組んでいる。

「フォローアップ訪問（ミニ講話、レクチャー）」
ミニ講話：不良姿勢が及ぼす腰痛との関連性と作業姿勢のポイントを紹介。
レクチャー：身体チェックやセルフエクササイズを一緒に体を動かしながら実施。



更新日：2026/8/10

2025 職場における腰痛予防宣言！
Champion stage 施設一覧
外部施設からの腰痛予防事業の依頼窓口を掲載しています。

都道府県	施設名	URL	担当部署	担当者名	連絡先 (メール)	連絡先 (電話番号)
北海道	社会福祉法人 北ひろしま福祉会	https://www.bishiro-fukushima.or.jp	札幌訓練センター	木村	kimura-ai@bishiro-fukushima.or.jp	0118077106
北海道	医療法人さくら ホームケアクリニック麻生	https://homecareclinic/	リハビリテーション部	田澤	tazawa@homecareclinic	011-600-0813
北海道	医療法人社団慶北会花田病院	https://hanada-hp.com/	リハビリテーション科	木村	reha@hanada-hp.com	0126-68-8700
北海道	社会医療法人慈恵会 聖ヶ丘病院	https://www.ikeikai.or.jp/hjiri.html	リハビリテーションセンター	横田	yokota@ikeikai.or.jp	0142-21-5010
北海道	札幌共立五輪病院	http://www.gorinbashi.or.jp	リハビリテーション科	—	rehabili@gorinbashi.or.jp	011-571-8221
北海道	介護老人保健施設ヴィラかいせい	https://www.vila-kaisei.org/	リハビリテーション科	小嶋	y.ojima@hakuaihal.org	0155-37-7600
北海道	旭川赤十字病院	—	リハビリテーション科	—	reha@asahikawa-reh.or.jp	0166-22-8111
北海道	医療法人ケイ・アイ オホーツカリハビリテーション病院	https://ohotsuka-reha.or.jp/	リハビリテーション部理学療法科	和泉	reha-staff@ohotsuka-kai.com	0157-67-6000
山形県	やまがたコンディショニングルーム	https://yamagata-cr.com/	やまがたコンディショニングルーム	佐藤	y.c@yamagata-cr.com	023-616-6600
山形県	みゆき会病院	—	リハビリテーション部	—	—	023-672-8282
茨城県	茨城県リハビリテーション専門協議会	https://www.lrpa.jp/	福祉支援センターさくら	松本	s.matsumoto@lrpa.jp	070-4343-3748
栃木県	新上三川病院	—	リハビリテーション科	村中	reha-shibuya@kaminakawa-ho.jp	0285508222
栃木県	さくらホームクリニック	—	リハビリテーション部	—	takaaki.masa@gmail.com	028-688-0456
栃木県	たちどろ保健センター	https://t-tobocare.jp/	ヘルスケア事業部	センター長	kameyama@p-nakayama.com	0282-21-7227
栃県県	よねと整形外科 リウマチ・骨粗しょう症クリニック	https://www.yonetomotokai.com/	リハビリ	菅	suta.y@yonetomotokai.com	0270-30-6300
群馬県	医療法人石井会渋川伊香保分院	—	リハビリテーション課	—	tsu.tsu@swa02@gmail.com	0279-30-3111
群馬県	医療法人三省会堀江病院	http://www.horie.or.jp/	リハビリテーション科	青木	haria@reha.or.jp	027-638-8782
群馬県	利根中央病院	—	リハビリテーション室	七五三	rin-70501@tobehoken.or.jp	0278-22-4321
埼玉県	医療法人社団友友会 伊奈病院	https://www.inahp.saitama.jp/	リハビリテーション技術科	山本	yamawaka@405@gmail.com	048-721-3692
埼玉県	医療法人真正会 霧ヶ関南病院	https://www.kasumi-gr.com/	リハビリテーション部	リハビリテーション部 部長・部長	t-shimada@kasumi-gr.com	049-232-1313
埼玉県	上尾中央総合病院	https://www.ach.or.jp/	リハビリテーション技術科	道下	michishita@ach.or.jp	048-773-1111
埼玉県	新座志本中央総合病院	—	リハビリテーション科	武井	—	048-474-7211
埼玉県	メディカルティ つむぎ	https://www.syuikai-local-service.jp/tsumugi/	メディカルティ つむぎ	山崎	tsumugi@syuikai.or.jp	042-902-6811
埼玉県	豊仁会三井病院	mitsui-hospital.com	豊仁会三井病院 リハビリテーション科	佐々木	houten-reha@mitsui-hospital.com	070-1556-7579
千葉県	千葉整形外科クリニック	https://www.yakaba-seikai.com/	リハビリテーション科	磯野	yakaba111@gmail.com	043-290-5577
千葉県	千葉大学医学部附属病院	https://www.ho.chiba-u.ac.jp/	リハビリテーション部	坂本	reha-sakamotom@chiba-u.jp	043-222-7171
千葉県	医療法人社団誠意会富田整形外科	https://narisetsukai.com/	リハビリテーション診療部	近藤	junnarisetsukai@gmail.com	047-627-9331
千葉県	柏厚生総合病院	https://www.kashiwakouse.or.jp/	リハビリテーション科	—	rehabili@kashiwakouse.or.jp	047-140-0300
千葉県	亀田総合病院	https://medical.kameda.com/general/patient/index.html	リハビリテーション室	石川	ishikawa.shuhei@kameda.jp	047-092-2211
千葉県	船橋ケアセンター	https://funabashi-care.tmg.or.jp/	リハビリテーション科	竹内	fc-reha@tmg.or.jp	047-449-7007
東京都	医療法人社団健育会 介護老人保健施設ライオネットひなた	https://life-hinata.or.jp/	リハビリテーション部	久保川	k.hinata.rehabili@gmail.com	0359226722
東京都	医療法人社団 健育会 竹川病院	https://www.takayawa.gr.jp/	リハビリテーション部	小中	reha-lowbackpain@takayawa.gr.jp	0364131300
東京都	老人保健施設リハビリ御山	https://kcmi.or.jp/sopiasotenryoma/	リハビリ課	北村	s.kitamura@kcmi.or.jp	03-5793-3355
東京都	初台リハビリテーション病院	https://www.hatsudai-reha.or.jp/	PT部門	加辺雅人	n-kabe@kiseikai-reha.or.jp	03-5365-8500
東京都	訪問看護ステーションワークスツツミの木	work-staff.jp	訪問看護リハビリテーション科	リハビリテーション	—	03-5741-8239
神奈川県	セラピコ相模原	https://thecapco.jp/	セラピコ	小宮根	contact@thecapco.jp	042-816-3180
神奈川県	社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 訪問看護ステーション神奈川	https://www.hama-wel.or.jp/branch/yokohama/news/	訪問看護ステーション 神奈川	強盛	watanabe-his@hama-wel.or.jp	045-279-0640
神奈川県	川崎市南部リハビリテーションセンター南部在宅支援室	https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000129351.html	南部在宅支援室	大久保	gombuizutaku@nissai.co.jp	044-223-7387
神奈川県	さかいリハビリ訪問看護ステーション横浜	https://sakai-reha.com/	さかいリハビリ訪問看護ステーション横浜 訪問事業部	林野	hayashino@reha.co.jp	045-349-4744
神奈川県	江田記念病院	https://jms.gr.jp/edakikan/	リハビリテーション科	理学療法部門責任者	edakita@jms.gr.jp	045-912-0111
新潟県	福山宮尾病院	https://www.nakayama.jp/	リハビリテーション科	弦巻	reha@nakayama.or.jp	025-282-2333
新潟県	介護老人保健施設ほろえみの里さく	https://hohosmi-hyn-coup.com/	ほろえみの里さく診療技術	江川	hohosmi-kido@cotton.ocn.ne.jp	025-275-1121
新潟県	社会福祉法人板橋の里 ウエルネス中条	https://wellnes-nakajo.com	デイサービス	小野	bevel_flaa_shiaeberry@nnp.com	0254-43-6062
高知県	PDハウス秋吉	—	リハビリテーション部門	—	—	076-425-6951
山梨県	湯村温泉病院	https://www.yunuma-reha.com	理学療法科	志村	pt-yunumaho@hken.jp	055-251-6111
岐阜県	介護老人保健施設 寺田ガーデン	https://www.teradagarden.jp/	リハビリテーション課	今井	m-imai@wakokai.or.jp	0582-53-7600
岐阜県	特定医療法人 緑三会 太田病院	https://www.chita-hospital.jp/	医療技術部	松岡	rehabili@chita-hospital.jp	0574-26-2220
岐阜県	ファミリーコート森森	https://www.wakokai.or.jp/search/nurse/0/familycourt-naagami/	ファミリーコート長森	管理者	t-asai@wakokai.or.jp	0582158825
岐阜県	和光会 山田病院	—	リハビリテーション科	浅野	t-asano@wakokai.or.jp	0582541411
岐阜県	社会福祉法人敬愛会 特別介護老人ホームシクラメン	https://www.cyclamen.or.jp/	社会福祉法人敬愛会 特別介護老人ホーム シクラメン	リハビリテーション室	community-reha@cyclamen.or.jp	0573-63-3732
静岡県	医療法人弘達会すずかけヘルスケアホスピタル	https://www.suzukake.or.jp/hospitalcare/	リハビリテーション技術部	坪井	shh.reha.pt@suzukake.or.jp	0538-21-3511
静岡県	高橋整形外科リハビリクリニック	https://www.sugawa-smisegoke.jp	高橋整形外科リハビリクリニック	大橋	takahashi-smisegoke-reha@gmail.com	053-454-9585
静岡県	社会福祉法人聖隷福祉事業団 袋井市立聖隷金井市民病院	https://www.seirei.or.jp/hcuro/index.html	リハビリテーション室	—	ghiro-oka@seirei.gr.jp	0538-41-2777
愛知県	宮田整形外科・皮膚科	http://www.myataiseikai.com	産業リハビリテーション部	宮本	myataidoccare@gmail.com	080-8217-6644
愛知県	医療法人並木会 介護老人保健施設メディコ阿久比	https://medico-agui-namikai.or.jp/	リハビリテーション科	緒原	medicagui-tuutha@namiki.or.jp	0569-48-1156
愛知県	公益財団法人 豊田地域医療センター	https://www.toyotachiki-mc.or.jp	リハビリテーションセンター	—	rehabili@toyotachiki-mc.or.jp	0565-34-3000
三重県	高田浜病院	https://tomidahama.jp/	リハビリテーション課	田中	—	059-365-0023
滋賀県	近江郡津佐 洲会病院	https://www.oumi-kusatsu-hp.jp/	リハビリテーション科	田村	reha@oumi-kusatsu-hp.jp	077-516-2795
京都府	洛陽病院	http://www.rakyo-hp.or.jp	リハビリテーション科	—	rakyo-reha@rakyo.co.jp	0757817151
京都府	京都民医連あすかい病院	https://www.shinwasei-min.com/kyoco2hp/	京都民医連あすかい病院 リハビリテーション部	—	rehabili@shinwasei-min.jp	075-712-9091

更新日：2026/8/10

2025 職場における腰痛予防宣言！

Champion stage 施設一覧

外部施設からの腰痛予防事業の依頼窓口を掲載しています。

都道府県	施設名	URL	担当部署	担当者名	連絡先 (メール)	連絡先 (電話番号)
大阪府	医療法人聖心会 いじょうクリニック	—	リハビリテーション部	—	saijo21425@outlook.jp	070-1275-7129
大阪府	ヘルスクアリング株式会社	https://www.healthcare-link.co.jp/	リハビリテーション部 なかむら	井上	y-inoue@healthcare-link.co.jp	072-200-2711
大阪府	大阪府済生会 吹田特別養護老人ホーム高春園	https://www.suishinseikai.or.jp/kouiyuen/	医務室	芳尾	kouiyuen@jov.ocn.ne.jp	06-6389-2751
大阪府	八尾はとおる病院	https://www.beautiful-health.or.jp/yahoo/	腰痛予防チーム	横本	tafuya.hashimoto@beautiful-health.or.jp	0729990-725
大阪府	医療法人康生会 平成記念病院	https://heiseikenin.jp/	リハビリテーション科	藤田	kakureda.ryosuke@hmw.gr.jp	06-6853-5001
大阪府	介護老人保健施設まじ	https://www.roken-kjhi.jp/index.html	リハビリテーション科	内藤	rouken.kishitake@gmail.com	072-123-0201
兵庫県	神戸医療福祉専門学校三田校	https://www.kmw.ac.jp/	理学療法士科	吉田	y-washida@kmw.ac.jp	079-563-1222
兵庫県	リハビリ特化型サービスブレスカイ	https://remake-himeji.com/	総務部	堀野	info@remake-himeji.com	079-280-9112
兵庫県	リハビリ特化型サービス ブレスカイ	https://www.breasky2041.com/	療育訓練指導員	小枝	koeda.hisae@breasky2041.com	078-223-5121
奈良県	西大和リハビリテーション病院	http://www.nishiyamato.net/guide/access.html	リハビリテーション科	池下	reha.nishiyamato@gmail.com	0745-71-6688
奈良県	ベストラボ 訪問看護ステーション	https://www.best-lab-station.com/	ベストラボ 訪問看護ステーション	—	best-lab-station@gmail.com	0743-85-4155
奈良県	秋津湖池病院	https://kounoikekai.com	理学療法科	—	rehabili@kounoikekai.com	0745-63-0601
鳥取県	介護老人保健施設あやめ	https://www.syoujin.or.jp/	リハビリ	三澤	a-rehabili@syoin.or.jp	0859753230
鳥取県	医療法人社団 昌平会 大山リハビリテーション病院	—	リハビリテーション部	荒木	araki-daisai.or.jp	0859-68-4111
岡山県	平病院	https://www.taira-hp.or.jp/	リハビリテーション部	岡田	entabiki.taira-hp.or.jp	0869-93-1155
岡山県	岡山リハビリテーション病院	https://www.okayama-reha-hp.or.jp/	リハビリテーション部	—	o-j-hp-pt@okayama-reha-hp.or.jp	086-274-7001
岡山県	倉敷リハビリテーション病院	https://www.kurareha.com/	リハビリテーション部	—	reha-pt@kurareha.com	086-421-3311
広島県	医療法人社団恵正会二宮内科	https://keiseikai.dmm.net/wp3/	診療事務部診療サポート課	熊田	k.kumada@keiseikai-n.jp	082-810-0188
山口県	周南リハビリテーション病院	https://shunan-rh.jp/	リハビリテーション部	石田	rehabili@shunan-rh.jp	0834-83-3300
香川県	老人保健施設 さわか荘	https://sawayakakaigo.or.jp/guide/guide01/	リハビリテーション推進室	寒川	tsuuma0813@yahoo.co.jp	087-942-1150
高知県	近森リハビリテーション病院	https://www.chikamori.com/rehahp/	リハビリテーション部	高芝	jyu.pl@chikamori.com	088-822-5231
高知県	社会医療法人近森会近森病院	https://www.chikamori.com/	社会医療法人近森会リハビリテーション部	—	—	—
福岡県	株式会社麻生飯塚病院	https://aih-rehabilitation.com/	リハビリテーション部	小橋	masakoshi.1110@gmail.com	094-829-8038
福岡県	医療法人共仁会 福岡脊椎クリニック	https://fukuoka-spine-clinic.com/	第一窓口：事務長 善明 第二窓口：リハビリテーション部	善明	z-y.0628@outlook.jp	092-581-1716
福岡県	千鳥橋病院	—	リハビリテーション技術部	河野	kn-kawano@tid.jp	092-641-2761
長崎県	重工記念長崎病院	https://imuh.or.jp/	リハビリテーション科	有福	ken.arifuku@imuh.or.jp	0958-01-5805
熊本県	阿蘇温泉病院	https://asosnabp.jp/	リハビリテーション科	—	p_therapy@asosnabp.jp	0967-32-0881
熊本県	にしくまもと病院	https://www.nishikuma.com/	セラピスト課	—	nishikuma-reha@ha-med.or.jp	096-358-1118
大分県	社会福祉法人 安岐の郷 地域健康センター元 気館	https://akinosato.com	地域健康センター元気館	宮本	akinosato.07@gmail.com	097-867-3711
大分県	黒木記念病院	—	リハビリテーション部	村井	riha@kureki-hp.or.jp	0977-67-1211
富崎県	医療法人社団晴緑会富崎医療センター病院	—	リハビリテーションセンター	—	nikazaki-rc@iwinikai.com	0985-26-2800
鹿児島県	公益財団法人 経委会 今村総合病院	https://www.jikai.or.jp/imamura-general/	リハビリテーション部	松元	noboru.matsumoto@jikai.jp	099-251-2221
鹿児島県	菊野会 菊野病院	https://kikunokai.jp/	総合リハビリテーション部	矢山、前原、加茂	kikureha@kikunokai.org	0993-56-4562
鹿児島県	医療法人慈主会八反丸リハビリテーション病院	—	リハケア部	山中	hikoyuki1935556@gmail.com	099-222-3111

理学療法士が導く、 腰痛予防

～その一線を越えさせない～

2026年
職場における
腰痛予防宣言！

実施期間

2026年9月1日(火)

～

2027年2月28日(日)



詳しくは
裏面を
チェック！

©近藤たかし&アントンシク
『境界のエンディール』/集英社



公益社団法人

日本理学療法士協会

JPTA Japanese Physical Therapy Association



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



スポーツ庁

JAPAN SPORTS AGENCY

腰痛予防宣言とは？

理学療法士が専門知識を活かして自らの所属施設の腰痛予防に取り組むキャンペーンです。腰痛予防対策に関する3つのミッションに取り組みましょう。キャンペーン終了時の認定状況に応じて、参加施設へ「認定証」が贈呈されます。

キャンペーン内容や
参加方法はこちら！



まずは、腰痛予防ポスターを申請しよう！



腰痛予防のための3つのMission

腰痛予防ポスターを
貼って腰を守る意識
を高めよう！



手 順

- 1 ホームページまたはフォームから、施設代表の会員がポスターを申請する。
(1施設につき最大3枚まで申請できます)
- 2 届いたポスターを施設内に掲示する。

認 定 条 件

ポスターの申請が完了したら、



[Mission1
解説動画]

※ポスター掲示の報告は不要です。

腰痛予防講習会を
開催しよう！



手 順

- 1 講習用資料(スライド・モデル講習動画など)を確認する。※任意
- 2 関係部署と開催日程・講習内容を調整する。
- 3 腰痛予防講習会を実施する。

認 定 条 件

参加職種・人数を集計し、
専用フォームから報告完了で、



[Mission2
解説動画]

腰痛リスクを調べて
改善案を提案しよう！



手 順

- 1 チェックリストを使って、職場の腰痛リスクを洗い出す。
- 2 洗い出したリスクをもとに、改善計画を立てて職場・個人に提案する。

認 定 条 件

改善の効果を評価して、専用
フォームで報告完了で、



[Mission3
解説動画]

※金メダル認定施設は、協会サイトに施設名を掲載
することができます！(掲載希望の施設のみ)

さらに! CHAMPION STAGE

外部施設を
支援しよう！

希望する施設は、協会ホームページ(Mission3専用
フォーム)に問い合わせ先を掲載できます。
理学療法士が所属していない外部の施設から依頼が
あった際は、講習やリスク評価を実施してみましょう。

※対応可否・講師料・プログラム内容は各施設が自由に決定
いただけます。

