



令和 4 年 11 月

各 団体ご担当者 様

株式会社 日本能率協会総合研究所

**勤務間インターバル制度導入促進セミナー
周知用リーフレットのご送付及び
配布ご協力をお願い**

労働行政の推進につきましては、日頃より格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
株式会社 日本能率協会総合研究所では、厚生労働省 雇用・環境均等局 雇用環境政策室より「令和 4 年度勤務間インターバル制度導入促進のための広報事業」を受託・運営しております。

この度、本事業の一環で、令和 4 年 11 月 29 日（火）に「勤務間インターバル制度導入促進セミナー」を開催させて頂く運びとなりました。本セミナーでは、有識者の基調講演や企業の取組事例の紹介等を通じて、勤務間インターバル制度の普及・促進を図ることを目的として実施致します。

各ご担当者様におかれましては、本セミナーの開催案内及び周知用リーフレットにつきまして、積極的な周知のご協力をよろしくお願い申し上げます。

<ご参考>

厚生労働省「働き方・休み方改善ポータルサイト」からもお申込みいただくことができます。
(<https://work-holiday.mhlw.go.jp/seminar/#interval>)

【本件に関するお問い合わせ（受託事業者）】

〒105-0011 東京都港区芝公園 3-1-22 日本能率協会ビル 5 階
株式会社日本能率協会総合研究所 福祉・医療・労働政策研究部
担当：小又、川村 TEL:03-6435-6071
Mail : yuuki_komata@jmar.co.jp

【本事業に関するお問い合わせ】

厚生労働省 雇用環境・均等局 総務課 雇用環境政策室
担当：嘉藤、鎌田 TEL：03-5253-1111（内 7915）

そろそろ
導入を考えて
みませんか?

勤務間

視聴無料

インターバル制度

導入促進セミナー

企業において、従業員の健康管理やワーク・ライフ・バランスの確保は重要な課題です。

本セミナーでは、2019年4月から企業の努力義務となっている

勤務間インターバル制度※について、その重要性や企業が取り組むことによる
メリット、取組を進めるためのポイント等について、先進事例とともに解説します。

※勤務間インターバル制度とは、終業時刻から次の始業時刻の間に一定時間以上の休息時間を確保する仕組みです。



開催日時

2022年

11月29日 火
14:00～15:40

実施方法

- Zoomウェビナー
- YouTubeライブ

同時
配信

プログラム

14:00～14:05 | 開会・ご挨拶

第一部 「勤務間インターバル制度」の導入に向けて

14:05～14:30 | 基調講演

「業績とワーク・エンゲージメントを向上し、
離職率・メンタル疾患を低下させる働き方と休息の政策
「勤務間インターバル制度」について」

株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長 小室 淑恵氏



2,000社以上の企業へのコンサルティング実績を持ち、残業を減らして業績を上げるコンサルティング手法に定評があり、残業削減した企業では業績と出生率が向上している。「産業競争力会議」民間議員など複数の公務を歴任。著書は「働き方改革 生産性とモチベーションが上がる事例20社」(毎日新聞出版、2018年)等多数。2児の母。

第二部 勤務間インターバル制度の効果的な運用に向けて

14:35～15:40 | パネルディスカッション

すでに勤務間インターバル制度を導入している企業4社を交え、勤務間インターバル制度導入のねらいや具体的な制度内容、導入・運用時の工夫等について下記コーディネーター、パネリストと
ともにご議論いただきます。

【コーディネーター】学習院大学名誉教授・学習院さくらアカデミー長 今野 浩一郎氏



企業の人的資源管理からマクロの雇用問題まで、人材に関わる分野を幅広く研究し、数多くの公職を歴任。主な著書として、「マネジメント・テキスト 人事管理入門(第3版)」日経BP日本経済新聞出版本部、2020年等がある。

【パネリスト】小室 淑恵氏(株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長)

フクヤ建設株式会社 / 株式会社ベアレン醸造所 / 森永乳業株式会社



【勤務間インターバル制度 導入促進セミナー お申込み方法】

① WEBでお申込みの方

下記URLまたはQRコードにアクセスし、必要事項をご入力の上、お申込みください。

●勤務間インターバル制度導入促進セミナー お申込みページ

https://www.jmar-llg.jp/interval_r04/



② FAXでお申込みの方

下記お申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

●FAX送信先

03-3432-1837

お申込み締切

2022年11月28日(月)

●12:00までにお申込みください。

●後日お申込みいただいたメールアドレスに視聴用URLをお送りします。

名 称	勤務間インターバル制度 導入促進セミナー					
フリガナ お 名 前						
ご 年 齢	a. 10代	b. 20代	c. 30代	d. 40代	e. 50代	f. 60代以上
ご 職 業	a. 会社員・団体職員(人事担当)		b. 会社員・団体職員(人事担当以外)			
	c. 会社・団体役員、事業主		d. 学生	e. 労働組合職員	f. その他	
ご所属先	※差し支えない範囲でご記入ください。					
参加方法	※Zoomの場合、定員になり次第ご参加は締め切らせて頂きます。その場合、YouTubeライブによる視聴をお願いすることがございます。					
	a. Zoomで参加			b. YouTubeライブ配信を視聴		
ご連絡先	メールアドレス(必須):					
視聴URLの送付先となります。メールアドレスは必ずご記入ください。	電話番号:					

個人情報の取り扱いについて

●ご提供いただいた個人情報は、厚生労働省及び本事業の委託者((株)日本能率協会総合研究所)において、定められた個人情報保護に係る方針に基づき、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努めます。 ●個人情報は、本セミナーに関するご連絡のために使用させていただきます。 ●法令に基づく場合をのぞき、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。

視聴にあたってのご注意

●本セミナーは、オンラインのためのリモート会議用アプリ「ZOOM」を使用します。ご参加いただく際には、事前に「Zoom Meetings」をインストールしていただくか、ウェブブラウザを使ってZOOMウェビナーにご参加ください。 ●視聴いただく環境によって、ご覧いただけない場合や映像、音声がかかる場合があります。 ●視聴にかかるデータ通信費等は視聴する方の負担となります。 ●本セミナーの録画・録音はお断りいたします。

申込み

お問合せ先

TEL

0120-344-343

MAIL

interval@jmar.co.jp

(平日 10:00~17:00 フリーダイヤル)

株式会社 日本能率協会総合研究所 勤務先インターバル制度広報事業 事務局

担当 | 野山・菱井・新具・小又

※新型コロナウイルス感染症対策のため、在宅勤務を実施している場合があります。お電話口不在の際は、大変お手数ですが、上記メールアドレスまでお問い合わせくださいますようお願いいたします。

●厚生労働省「働き方・休み方改善ポータルサイト」からもお申込みいただけます。

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/seminar/>

