



令和4年2月

各団体 ご担当者 殿

厚生労働省雇用環境・均等局職業生活両立課

「働き方・休み方改善ポータルサイト」リーフレットの送付について

厚生労働省が運営している「働き方・休み方改善ポータルサイト」(<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>)では、企業及び従業員が自社の働き方・休み方に関する現状や課題等を簡易に自己診断できるツールを掲載しているほか、働き方・休み方改革に取り組んでいる企業の取組事例や働き方・休み方に関する様々な制度（勤務間インターバル制度、時間単位の年次有給休暇制度、ボランティア休暇・病気休暇などの特別な休暇制度など）の導入を検討する際に参考となる資料など、企業の働き方・休み方改革に役立つ情報を提供しており、今後とも、随時、情報を更新していく予定としています。

厚生労働省では、より多くの企業が本サイトを活用して働き方・休み方改革に取り組んでいただきたいと考えており、今般、本サイトを紹介するリーフレットを作成しました。

つきましては、同封のリーフレットの配架、配布等により、本サイトの周知にご協力のほどお願いします。

なお、リーフレットは、本サイトにも掲載していますので、併せてご活用ください。

(担 当)

厚生労働省雇用環境・均等局職業生活両立課

働き方・休み方改善係 TEL:03-5253-1111 (内線 7915)

働き方・休み方改善ポータルサイトを活用して

# 働き方・休み方改革 に取り組んでみませんか？

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

働き方休み方

検索

スマートフォンにも対応



The screenshot shows the homepage of the 'Work and Rest Improvement Portal Site'. At the top, there is a navigation menu with categories like '自己診断' (Self-diagnosis), '事例検索' (Case search), '課題別の対策' (Countermeasures by issue), '施策・支援策' (Measures/Support), '労働者の休み方等' (Workers' rest methods, etc.), '各地域の取組' (Local initiatives), 'セミナー情報' (Seminar information), and '参考資料' (Reference materials). The main content area features a central graphic with the text '見える化' (Visualization) + '経営トップの判断' (Management top decision) = '働き方・休み方' (Work and Rest). Below this, there are buttons for '実態把握' (Understanding the situation), '実践' (Practice), and '改善' (Improvement). A central banner reads 'ユーザー登録をされている方はこちら' (Click here if you are registered as a user). The main text states: '働き方・休み方の改善にあたっては、企業の実態を踏まえた上で、経営トップが見直しなどの判断をしていくことが重要です。働き方・休み方改善ポータルサイトでは、下記のアイコンから、企業・社員の方が「働き方・休み方改善指標」を活用して自己診断をしたり、企業の取組事例や働き方・休み方に関する資料などを確認することができます。働き方・休み方改革にご活用ください。' (When improving work and rest methods, it is important to make judgments such as reviewing the situation based on the company's actual situation. On the Work and Rest Improvement Portal Site, you can use the following icons for self-diagnosis using the 'Work and Rest Improvement Indicators' or check case studies and materials related to work and rest methods. Please use the Work and Rest Improvement Portal Site for work and rest improvement.) Below the text is a grid of 16 icons representing various services: 1. 企業・社員向け自己診断をしたい (I want to do self-diagnosis for companies/employees), 2. 企業の（働き方改革）取組事例を検索したい (I want to search for case studies of company (work and rest improvement) initiatives), 3. 労働者の休み方に関する取組等を知りたい (I want to know about initiatives related to workers' rest methods), 4. 時間単位の年次有給休暇制度を知りたい (I want to know about annual paid leave systems by time unit), 5. キッズウィーク・地域の休暇取得促進の取組を知りたい (I want to know about initiatives for KIDS Week and promotion of vacation acquisition in the region), 6. ボランティア休暇・病気休暇など特別な休暇制度を知りたい (I want to know about special vacation systems like volunteer leave and sick leave), 7. 勤務間インターバル制度について知りたい (I want to know about the work interval system), 8. 仕事の進め方など課題別の対策を知りたい (I want to know about countermeasures for various issues like work progress), 9. シンポジウム・セミナー情報を知りたい (I want to know about symposium and seminar information), 10. 施策・支援策を知りたい (I want to know about measures and support), 11. 各地域の取組を知りたい (I want to know about local initiatives), 12. 事例集やパンフレットを載したい (I want to upload a case study collection or brochure), 13. 取組を掲載したい (I want to publish initiatives), 14. 疑問を解決したい (I want to solve my questions), 15. 問い合わせをしたい (I want to contact you), 16. トップの意識、仕事の進め方など課題別の対策 (I want to know about top management's awareness, work progress, and countermeasures for various issues). To the left of the screenshot, there are four callout boxes: 1. '働き方・休み方改善指標による企業の自己診断' (Self-diagnosis of companies using work and rest improvement indicators) - 'にご関心のある方はこちら' (Click here if you are interested). 2. '企業の取組事例' (Company case studies) - 'にご関心のある方はこちら' (Click here if you are interested). 3. 'キッズウィーク地域の休暇取得促進' (Promotion of vacation acquisition in KIDS Week region) - 'にご関心のある方はこちら' (Click here if you are interested). 4. '特別な休暇制度' (Special vacation systems) - 'にご関心のある方はこちら' (Click here if you are interested). To the right of the screenshot, there are four callout boxes: 1. '年次有給休暇の取得' (Annual paid leave acquisition) - 'にご関心のある方はこちら' (Click here if you are interested). 2. '時間単位の年次有給休暇制度' (Annual paid leave system by time unit) - 'にご関心のある方はこちら' (Click here if you are interested). 3. '勤務間インターバル制度' (Work interval system) - 'にご関心のある方はこちら' (Click here if you are interested). 4. 'トップの意識、仕事の進め方など課題別の対策' (Countermeasures for various issues like top management's awareness, work progress) - 'にご関心のある方はこちら' (Click here if you are interested).

働き方・休み方の改善にあたっては、企業の実態を踏まえた上で、経営トップが見直しなどの判断をしていくことが重要です。

働き方・休み方改善ポータルサイトは、企業の皆様が自社の社員の働き方・休み方の見直しや、改善に役立つ情報を提供するサイトです。企業・社員の方が「働き方・休み方改善指標」を活用して自己診断をしたり、企業の取組事例を確認することができます。また、働き方・休み方に関する様々な制度（勤務間インターバル制度、時間単位の年次有給休暇制度、ボランティア休暇・病気休暇などの特別な休暇制度など）についても紹介しています。働き方・休み方改革の取組にぜひご活用ください。





# 企業・社員向けの診断ができます

## 企業向け診断をすると…

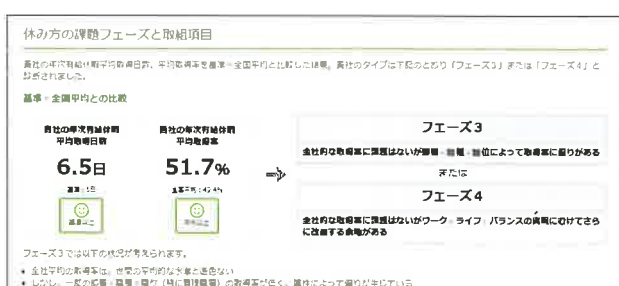
- 1
- 2

自社の働き方・休み方に関する現状や課題を把握・分析することができます。

自社の働き方・休み方の改善に向けて、対策を検討するためのヒントが得られます。

また、合わせて社員向け診断を活用すると、社員の視点からも自社の働き方・休み方に関する現状を把握することができます。

「働き方・休み方改善指標」を用いることで、自社の長時間労働や年次有給休暇に関する状況を把握しやすくなります。企業向け診断を行い、自社の実態や課題を把握して、改善に向けての対策を検討しましょう。診断結果は、レーダーチャート、タイプ診断、休み方の課題フェーズなどが表示されます。



※ユーザー登録をすることで診断結果を保存し、過去のデータと比較ができます。定期的に診断し、自社の取組状況をチェックしましょう！

# 企業の取組事例を検索できます



働き方改革に取り組んでいる企業の事例について、業種別、規模別で調べたり、キーワード検索ができます。自社の働き方・休み方改革の取組の参考にご活用ください。

### 【働き方改革に取り組んでいる事例検索画面】



### 【働き方改革取組事例】



# 働き方・休み方に関する様々な制度

- 勤務間インターバル制度について知りたい
- 時間単位の年次有給休暇制度を知りたい
- ホランテア制度・病欠休暇など特別な休暇制度を知りたい

「勤務間インターバル制度」「時間単位の年次有給休暇制度」「特別な休暇制度」などについて、企業の取組事例の紹介や、リーフレットなどの資料を掲載しています。自社における制度検討の参考にご活用ください。



各制度に関するリーフレット(例)

★サイト内検索や、スマートフォンにも対応しています。  
 今後も、働き方・休み方の改善に関する情報を更新予定です。