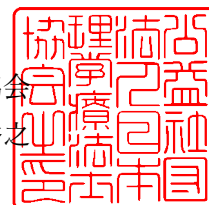


日理協 21 第 372 号
2021 年 12 月 17 日

公益社団法人日本精神科病院協会
会長 山崎 學 殿

公益社団法人 日本理学療法士協会
会長 斉藤 秀之



「2020 職場における腰痛予防宣言」のご案内および周知のお願い

拝啓 時下ますますのご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より公益社団法人日本理学療法士協会の活動につきまして、ご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

さて、近年、医療・介護職種を含む「保健衛生業」における業務上疾病の 8 割を「腰痛」が占めており、その対策は喫緊の課題となっております。

そこで、本会では、厚生労働省のご後援のもと、医療・介護施設における腰痛予防・労働安全に貢献することを目的として、本会会員が所属する施設内での腰痛予防講習会の開催や、職場のリスク見積と改善提案を理学療法士が実施する取り組みを行っております。なお、本事業は 2020 年 1 月に開始したものの、新型コロナウイルス感染症の拡大により一時中断をしておりましたが、昨今の感染状況を鑑みて、本年 12 月より再開することといたしました。

つきましては、貴下会員施設等にご周知のうえ、各会員施設等に所属する理学療法士とともに、医療・介護職等の腰痛予防による職員の労働生産性の向上や、休職に伴う人手不足解消などの一助として、本取り組みの活用をご検討いただけますと幸いです。

お手数をおかけいたしますが、是非ともご支援、ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

- ※ 参考資料として別紙を添付いたしますのでご覧ください。
- ※ 本事業の詳細は下記 URL の本会ホームページよりご参照いただけます。

URL : <https://www.japanpt.or.jp/pt/function/healthpromotion/#a5>

以上

【問い合わせ先】

公益社団法人日本理学療法士協会

事務局：吉倉、大道 Mail : shokuno@japanpt.or.jp

(別紙) 参考資料

Mission 1

銅

ポスターを掲示

※各施設代表者宛(会員管理システムで代表者として登録されている方)にポスターをお送りしています

Mission 2

各施設内で、職員に向けて腰痛予防講習会を実施

実施したら、協会へ報告!

銀

「2020 職場における腰痛予防宣言 銀メダル施設」として認定

- JPTAホームページ「腰痛予防宣言施設リスト」に掲載(※掲載希望施設のみ)
- 本事業ポスター貼付用の「銀メダルシール」プレゼント

Mission 3

施設との協力のもと、職場のリスク見積と改善提案を行う

→ 厚生労働省腰痛予防対策指針の「介護作業者の腰痛予防対策チェックリスト」を活用しよう(10ページ参照)

実施したら、協会へ再度報告!

金

「2020 職場における腰痛予防宣言 金メダル施設」として認定

- JPTAホームページ「腰痛予防宣言施設リスト」に掲載(※掲載希望施設のみ)
- 本事業ポスター貼付用の「金メダルシール」プレゼント

Mission Complete!

↑ 「2020 職場における腰痛予防宣言！」事業の流れ

ケアをしっかりとしよう

正しい姿勢で行おう

安全のために道具を使おう

ストレッチ体操も、腰痛管理の一部として取り入れるのが、ほっと一息、気持ちも緩めてみましょう

ストレッチ体操も、腰痛管理の一部として取り入れるのが、ほっと一息、気持ちも緩めてみましょう

腰痛に負担のかからない動作方法も書につけましょう

スポーツも、仕事も、体が資本

グッバイ、腰痛。

公益社団法人
日本理学療法士協会
JPTA Japanese Physical Therapy Association

環境を整えよう

みんなで協力しよう

動作負荷の高い環境へ要領から調整することが、作業負担の軽減につながります

一人ひとりの力を合わせ、チームで協力していくことが、大切ですよ

Mission 2 Silver

Mission 3 Gold

Mission 1

2018年度
災害性腰痛の発生件数は、
保健衛生業が第1位です。

Save the Team! Enjoy World!

理学療法士と一緒に腰痛を予防しよう!

事業に参加してシールを集めよう!

2020 職場における腰痛予防宣言!

© 日本理学療法士協会ホームページ
<http://www.jptar.or.jp/generals/activity/backpain2020/>

↑ 事業ポスター（理学療法士協会会員施設に送付）