



基安労発 1011 第 2 号  
令和 3 年 10 月 11 日

公益社団法人日本精神科病院協会会長 殿

厚生労働省労働基準局  
安全衛生部労働衛生課長  
( 公 印 省 略 )

保健衛生業及び陸上貨物運送事業に対する腰痛予防サイトの周知について

日頃より労働衛生行政の推進に御理解、御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、業務に起因する腰痛は、業務上疾病に占める割合が最も多く、発生業種も多岐にわたるなど、各事業場における継続的かつ確実な予防対策が必要です。特に、看護・介護などの保健衛生業や陸上貨物運送事業において多発している状況を踏まえ、厚生労働省では、平成 30 年 2 月に策定された第 13 次労働災害防止計画において「第三次産業及び陸上貨物運送事業の腰痛による死傷者数を 2017 年と比較して、2022 年までに死傷年千人率で 5%以上減少させる。」という目標を掲げて重点的に腰痛予防対策に取り組んでおります。

今般、厚生労働省では、腰痛による労働災害を防止することを目的として、標記サイトを構築し、本年 10 月 10 日から運営を開始いたしました。同サイトにおいて、保健衛生業向けの動画を公開しているところですので、別途送付するリーフレットも活用して関係の事業場に周知いただきますようお願いします。

なお、本サイトについては、厚生労働省医政局、子ども家庭局、社会・援護局、老健局等の関係部局とも連携の下、別途都道府県等に周知を依頼する予定であることを申し添えます。

—担当—

厚生労働省 労働基準局 安全衛生部

労働衛生課 矢吹

03-5253-1111 (内線 5491)

令和三年度厚生労働省委託事業

# 保健衛生業向け 腰痛予防動画サイトへ ようこそ

～職場における腰痛予防対策指針に準拠～

「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的としたWEBサイトを、保健衛生業を対象に開設いたしました。業務による腰痛災害のうち、3割以上が保健衛生業で発生しています。介護機器等導入時や職員研修で参考にしましょう。

## 公開期間

令和3年10月10日(日)  
～令和4年3月末

## URL

<https://yotsu-yobo.com>



QRコードからも  
アクセスできます

## WEBサイトの特長

- テーマ別に分かれており、関心のあるものを選んで視聴できます。
- スマートフォンやタブレットからも気軽に動画を視聴できます。
- 介護の現場で、腰痛をなくすための実務的な工夫を紹介します。
- 作業員向けの基本事項と、管理者向けの応用編の2部構成です。
- 職場研修に向け、資料をダウンロードできます。



## WEB サイトの概要

今後、社会的役割の拡大が見込まれる保健衛生業の現場において腰痛予防対策が重要な課題となっています。そこで「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的としたWEBサイトを保健衛生業を対象に開設しました。腰痛予防に役立つ知識やスキルの習得に是非ご活用ください。

動画で得た知識を職場で活用してみてください！



## 動画の内容

- 保健衛生業での腰痛災害
- 抱上げに代わる介護機器の実際
- 腰痛の原因と対策の方向性
- 介護機器導入に関する情報など
- 作業場面ごとの適切な作業方法

※ 腰痛予防の動画は作業者向けの基本事項と、管理者向けの応用編の2部構成となっていますが、管理者の方も、まずは作業者向けの動画をご覧ください。

### — 無料で資料がもらえます —

動画を視聴してアンケートに答えると、関係資料がダウンロードできます。



WEB サイトへは  
こちらの URL または  
QR コードから

<https://yotsu-yobo.com>



お問い合わせ

株式会社 平プロモート（腰痛予防対策事務局）  
〒471-0867 愛知県豊田市常磐町 1-88  
MAIL: yotsu-yobo@tairapromote.co.jp

協力

一般社団法人日本ノーリフト協会  
一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
移動・移乗技術研究会