



令和3年2月

各団体 ご担当者 殿

厚生労働省雇用環境・均等局職業生活両立課

「働き方・休み方改善ポータルサイト」リーフレットの送付について

厚生労働行政の運営につきましては、平素より格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、厚生労働省が運営している「働き方・休み方改善ポータルサイト」(<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>)では、「働き方・休み方改善指標」による企業及び社員の自己診断ができるほか、企業の取組事例や働き方・休み方に関する様々な制度（勤務間インターバル制度、時間単位の年次有給休暇制度、ボランティア休暇・病気休暇などの特別な休暇制度など）の紹介など、企業の働き方・休み方改革に役立つ情報を提供しています。

今後も、企業の取組事例の追加掲載や、シンポジウムのアーカイブ配信の掲載、新たに作成したパンフレットの掲載など、随時、情報を更新し、長時間労働の抑制や年次有給休暇の取得促進などを図る企業の取組を支援してまいります。

つきましては、本サイトを紹介する同封のリーフレットの配布等により、傘下企業等への周知にご協力のほどお願いします。

なお、リーフレットは、同サイトに掲載していますので、併せてご活用ください。

(担 当)

厚生労働省雇用環境・均等局職業生活両立課

働き方・休み方改善係 TEL:03-5253-1111 (内線 7915)

働き方・休み方改善 ポータルサイトを活用して 働き方・休み方改革 に取り組んでみませんか？

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

働き方・休み方

検索

スマートフォンにも対応



働き方・休み方改善ポータルサイト

トップ 概要 自己診断 取組事例 経営トップの判断 企業・社員の働き方 各地域の取組 セミナー情報 参考資料

見える化 + 経営トップの判断 = 働き方・休み方改善

実践把握 実践 改善

ユーザー登録をされている方はこちら

働き方・休み方の改善にあたっては、企業の実態を踏まえた上で、経営トップが見直しなどの判断をしていくことが重要です。
働き方・休み方改善ポータルサイトでは、下記のアイコンから、企業・社員の方が「働き方・休み方改善指標」を活用して自己診断をしたり、企業の取組事例や働き方・休み方に関する資料などを確認することができます。働き方・休み方改革にご活用ください。

企業・社員向け自己診断をしたい	企業の（働き方改革）取組事例を確認したい	労働者の働き方に注目した取組等を知りたい	時間単位の年次有給休暇制度を知りたい
キッズウィーク・地域の休暇取得促進の取組を知りたい	ボランティア休暇・病気休暇などの特別な休暇制度を知りたい	勤務間インターバル制度について知りたい	仕事の進め方など課題別の対策を知りたい
シンポジウム・セミナー情報を知りたい	制度・支援策を知りたい	各地域の取組を知りたい	事例集やパンフレットを探したい
取組を掲載したい	疑問を解決したい	問い合わせをしたい	

働き方・休み方改善指標による企業の自己診断
にご関心のある方はこちら

企業の取組事例
にご関心のある方はこちら

キッズウィーク・地域の休暇取得促進
にご関心のある方はこちら

特別な休暇制度
にご関心のある方はこちら

年次有給休暇の取得
にご関心のある方はこちら

時間単位の年次有給休暇制度
にご関心のある方はこちら

勤務間インターバル制度
にご関心のある方はこちら

トップの意識、仕事の進め方など課題別の対策
にご関心のある方はこちら

働き方・休み方の改善にあたっては、企業の実態を踏まえた上で、経営トップが見直しなどの判断をしていくことが重要です。

働き方・休み方改善ポータルサイトは、企業の皆様が自社の社員の働き方・休み方の見直しや、改善に役立つ情報を提供するサイトです。企業・社員の方が「働き方・休み方改善指標」を活用して自己診断をしたり、企業の取組事例を確認することができます。また、働き方・休み方に関する様々な制度（勤務間インターバル制度、時間単位の年次有給休暇制度、ボランティア休暇・病気休暇などの特別な休暇制度など）についても紹介しています。働き方・休み方改革の取組にぜひご活用ください。

企業・社員向けの診断ができます

「働き方・休み方改善指標」を用いることで、長時間労働や年次有給休暇に関する状況を把握しやすくなります。あなたの会社の「働き方・休み方改善指標（企業向け）」を作成し、実態と課題の把握を行いましょう。指標を用いた診断を行うと、レーダーチャートやタイプ診断などの診断結果が表示されます。**新機能で、休み方の課題フェーズも表示されるようになりました！**

企業の診断結果(レーダーチャート、タイプ診断)

企業の診断結果(休み方の課題フェーズ)

新機能



- 1 働き方や休み方に関する現状を把握することができます。
- 2 企業の人事労務担当者が自社の状況をチェックすることで、働き方や休み方に関する課題を分析できます。
- 3 企業が自社の働き方や休み方の改善に向けて、対策を検討するためのヒントが得られます。

※ID登録していただくと診断結果の保存ができ、過去のデータとの比較ができます。自社のIDを登録し、企業における取組の進捗状況を
経年的にチェックしましょう!

**企業の取組事例を
検索できます**



企業の（働き方改革）
取組事例を
掲載したい

働き方改革に取り組んでいる企業の事例について、業種別、規模別で検索したり、キーワード検索ができます。自社の働き方・休み方改革の取組の参考にご活用ください。

働き方・休み方に関する様々な制度



無料インターネット
検索について
知りたい



経営幹部の
年次有給休暇取得率を
知りたい



高タンパク食療法・
減量・減糖など特別な
食事制限を知りたい

「勤務間インターバル制度」「時間単位の年次有給休暇制度」「特別な休暇制度」などについて、企業の取組事例の紹介や、リーフレットなどの資料を掲載しています。自社における制度検討の参考にご活用ください。



各制度に関するリーフレット(例)

★サイト内検索や、スマートフォンにも対応しています。
今後も、働き方・休み方の改善に関する情報を更新予定です。