



社援発 0823 第 7 号  
平成 30 年 8 月 23 日

公益社団法人日本精神科病院協会 会長 殿

厚生労働省社会・援護局長



平成 30 年度「自殺予防週間」に対する協賛の協力及び  
啓発活動等の推進について（依頼）

自殺対策の推進につきましては、平素より格別の御高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、自殺対策基本法（平成 18 年法律第 85 号）において、9 月 10 日から 9 月 16 日までの 1 週間を「自殺予防週間」と位置づけ、国及び地方公共団体は、啓発活動を広く展開するものとされております。

また、自殺総合対策大綱（平成 29 年 7 月 25 日閣議決定）には、国、地方公共団体、関係団体及び民間団体等が連携して啓発活動を推進し、あわせて、啓発活動によって援助を求めるに至った悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、支援策を重点的に実施することとも定められています。

このため、厚生労働省では、別添のとおり平成 30 年度「自殺予防週間」実施要綱を作成し、関係省庁、地方公共団体、関係団体及び民間団体等とともに啓発活動及び支援策を強力に推進することとしています。

つきましては、貴団体におかれましても、本自殺予防週間の趣旨への御理解を賜り、協賛いただくとともに、実施要綱に基づき、啓発事業の実施や各種相談支援等の取組及び貴管下の支部、関係者の方々への積極的な周知、指導をしていただくことも併せてお願いいたします。

なお、協賛や啓発事業など、ご不明点等ありましたら、下記の連絡先までご連絡よろしくお願い申し上げます。

【本件連絡先】

〒100-8916

東京都千代田区霞が関 1-2-2 中央合同庁舎第 5 号館

厚生労働省 社会・援護局 総務課自殺対策推進室

電 話：03-5253-1111（内線 2837）

担当者：福永、川島、井上

E-mail：jisatsutaisaku@mhlw.go.jp

## 自殺予防週間実施要綱 新旧対照表

30 年度	29 年度
<p style="text-align: center;">平成 30 年度「自殺予防週間」実施要綱</p> <p>1 趣旨</p> <p><u>自殺対策基本法（平成 18 年法律第 85 号。以下「基本法」という。）</u>では、<u>9 月 10 日から 9 月 16 日までを「自殺予防週間」と位置付け、国及び地方公共団体は、啓発活動を広く展開するものとし、それにふさわしい事業を実施するよう努めるものとする</u>こととされています。また、平成 29 年 7 月 25 日に閣議決定した、新たな「自殺総合対策大綱」（以下「大綱」という。）では、国、地方公共団体、関係団体及び民間団体等が連携して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出して啓発活動を推進し、あわせて、啓発事業によって援助を求めるに至った悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、支援策を重点的に実施することとされています。</p> <p>基本法及び大綱に掲げる「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、平成 30 年度の自殺予防週間においては、国、地方公共団体、<u>関係機関及び関係団体等が一体となって集中的に啓発事業及び各種相談事業等を実施</u>します。</p>	<p style="text-align: center;">平成 29 年度「自殺予防週間」実施要綱</p> <p>1 趣旨</p> <p><u>平成 28 年 4 月 1 日に施行された自殺対策基本法の一部を改正する法律（平成 28 年法律第 11 号。以下「改正法」という。）</u>において、<u>自殺予防週間を 9 月 10 日から 9 月 16 日までとし、国及び地方公共団体は、啓発活動を広く展開するものとし、それにふさわしい事業を実施するよう努めるものとする</u>ことが新たに規定されました。また、<u>本年 7 月 25 日に閣議決定した、新たな「自殺総合対策大綱」（以下「大綱」という。）</u>には、国、地方公共団体、関係団体及び民間団体等が連携して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出して啓発活動を推進し、あわせて、啓発事業によって援助を求めるに至った悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、支援策を重点的に実施することとされています。</p> <p><u>改正法及び大綱に掲げる「誰も自殺に追い込まれることのない社会」</u>の実現に向け、平成 29 年度の自殺予防週間においては、国、地方公共団体、<u>関係団体及び民間団体等が中心となり、自殺対策</u></p>

30 年度	29 年度
<p>2 実施期間 平成 30 年 9 月 10 日（月）から 9 月 16 日（日）まで</p> <p>3 実施体制 （1）実施主体 厚生労働省、警察庁、金融庁、消費者庁、復興庁、総務省、法務省、文部科学省、農林水産省、経済産業省、国土交通省、地方公共団体、関係団体及び民間団体</p> <p>（2）協賛団体 別紙のとおり</p> <p>4 実施に当たっての基本方針 （1）<u>国民一人ひとりへの呼び掛け</u> 自殺の問題は一部の人や地域だけの問題ではなく、国民誰もが当事者となり得る重大な問題であることについて国民の理解の促進を図る必要があり、自殺に対する誤った認識や偏見を払拭し、命や暮らしの危機に陥った場合には誰かに援助を求めることが適当である<u>ということの理解を促進するとともに</u>、自</p>	<p><u>の啓発事業等に協力・賛同していただける団体（協賛団体）と一体となって集中的に啓発事業及び支援策を実施します。参加団体等の皆様には格段の協力をお願いするものです。</u></p> <p>2 実施期間 平成 29 年 9 月 10 日（日）から 9 月 16 日（土）まで</p> <p>3 実施体制 （1）実施主体 厚生労働省、警察庁、金融庁、消費者庁、復興庁、総務省、法務省、文部科学省、農林水産省、経済産業省、国土交通省、地方公共団体、関係団体及び民間団体</p> <p>（2）協賛団体 別紙のとおり</p> <p>4 実施に当たっての基本方針 （1）国民一人ひとりへの呼び掛け 自殺の問題は一部の人や地域だけの問題ではなく、国民誰もが当事者となり得る重大な問題であることについて国民の理解の促進を図る必要があり、自殺に対する誤った認識や偏見を払拭し、命や暮らしの危機に陥った場合には誰かに援助を求めることが適当である<u>ということの理解を促進することを通じ</u></p>

30 年度	29 年度
<p>殺対策における国民一人ひとりの役割等についての意識が共有されるよう、幅広く国民一人ひとりに対して呼び掛けを行います。</p> <p>具体的には、<u>新聞、テレビ、ラジオ、ポスター、インターネット及びSNS等様々な媒体を活用し、自殺や自殺関連事象、精神疾患等に対する偏見をなくし、正しい知識を全ての国民を対象に分かりやすく啓発します。</u>また、孤立・孤独を防ぐことが自殺予防対策の有効な手段であることから、国民一人ひとりが自分の周りにいるかもしれない自殺を考えている人の存在に気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要に応じて支援先につながる、見守っていく「ゲートキーパー」としての意識を持ってもらうよう、自殺の危険を示すサインとその対応方法や、相談窓口の具体的な周知を含めた啓発活動も展開します。</p> <p>(2) 様々な主体との連携・協力の推進</p> <p>社会全体で自殺の危険性を低下させる取組を推進する観点から、実施主体のみならず、経済団体、労働団体、職能団体、自殺者の親族等の団体及び支援団体、並びに関係する学会等から、できる限り多くの幅広い協力・協賛を得ることとします。</p> <p>特に、自殺の背景には多様な要因があることを踏まえ、支援を必要としている人に適切に対処できるよう、こうした様々な主体が有機的に連携・協力して相談支援事業と関係施策との効果的な連動を図る等、自殺予防対策を集中的に実施します。</p>	<p>て、自殺対策における国民一人ひとりの役割等についての意識が共有されるよう、幅広く国民一人ひとりに対して呼び掛けを行います。</p> <p>具体的には、<u>自殺や自殺関連事象、精神疾患等に対する偏見をなくしていくため、新聞、テレビ、ラジオ、ポスター及びインターネット等様々な媒体を活用し、これらについての正しい知識を全ての国民を対象に分かりやすく啓発します。</u>また、孤立・孤独を防ぐことが自殺予防対策の有効な手段であることから、国民一人ひとりが自分の周りにいるかもしれない自殺を考えている人の存在に気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要に応じて支援先につながる、見守っていく「ゲートキーパー」としての意識を持ってもらうよう、自殺の危険を示すサインとその対応方法や、相談窓口の具体的な周知を含めた啓発活動を展開します。</p> <p>(2) 様々な主体との連携・協力の推進</p> <p>社会全体で自殺の危険性を低下させる取組を推進する観点から、実施主体のみならず、経済団体、労働団体、職能団体、自殺者の親族等の団体及び支援団体、並びに関係する学会等から、できる限り多くの幅広い協力・協賛を得ることとします。</p> <p>特に、自殺の背景には多様な要因があることを踏まえ、支援を必要としている人に適切に対処できるよう、こうした様々な主体が有機的に連携・協力して相談支援事業と関係施策との効果的な連動を図る等、自殺予防対策を集中的に実施します。</p>



30 年度	29 年度
<p>(3) 効果的かつ適切な広報手法</p> <p>国、地方公共団体、<u>関係機関</u>及び<u>関係団体</u>等が連携し、全ての国民を対象にした、分かりやすく、具体的な自殺予防対策キャンペーンを実施します。</p> <p>なお、その際にロゴマーク「いのち支える」の積極的な活用に努めます。</p> <p><u>特に</u>、それぞれの世代の特徴に応じて、<u>また</u>、自殺者の親族等についてはその心情に配慮した呼び掛けを行います。</p> <p>5 主な実施事項</p> <p><u>(1) 相談支援事業の実施</u></p> <p>ア <u>関係機関及び関係団体に対し、自殺予防週間中に相談支援事業を集中的に実施するよう幅広く呼びかけます。</u></p> <p>イ <u>厚生労働省が実施する、広く若者一般を対象としたSNSによる相談事業をはじめ、支援を必要としている人が確実に適切な相談支援事業の情報を得ることができるよう、厚生労働省の「支援情報検索サイト」(<a href="http://shienjoho.go.jp/">http://shienjoho.go.jp/</a>)への情報集約を行い、周知を図ります。</u></p> <p>ウ <u>厚生労働省は、都道府県及び政令指定都市に対して、「こころの健康相談統一ダイヤル」(0570-064-556)の相談の実施日や受付時間の延長等の拡充を呼びかけます。</u></p> <p>エ <u>厚生労働省において、生きにくさ、暮らしにくさを抱える</u></p>	<p>(3) 効果的かつ適切な広報手法</p> <p>国、地方公共団体、<u>関係団体</u>及び<u>民間団体</u>等が連携し、全ての国民を対象にした、分かりやすく、具体的な自殺予防対策キャンペーンを実施します。</p> <p>なお、その際にロゴマーク「いのち支える」の積極的な活用に努めます。</p> <p><u>また</u>、それぞれの世代の特徴に応じて、自殺者の親族等についてはその心情に配慮した呼び掛けを行います。</p> <p>5 主な実施事項</p>

30 年度	29 年度
<p><u>方々の具体的な問題解決につなげることを目的に電話相談を実施している「よりそいホットライン」(被災3県以外 0120-279-338、被災3県 0120-279-226、FAX 番号 03-3868-3811)の連絡先の周知を行います。</u></p> <p><u>オ よりそいホットラインやこころの健康相談統一ダイヤルについて、広く周知を進めることにより、国民の約3人に2人以上が当該相談電話について聞いたことがあるようにすることを目指します。</u></p> <p>(2) 広報啓発事業の実施</p> <p>ア 厚生労働省においては、ポスター、インターネット等様々な媒体を活用した広報事業を実施します。若年層にも訴求するため、若年層の利用率が高いインターネット(スマートフォンを含む。)やSNSを活用した広報を重点的に展開します。</p> <p>イ 関係省庁、地方公共団体、<u>関係機関及び関係団体等</u>に対して、<u>厚生労働省における広報との連動や、それぞれの日常的な活動の場所や機会を積極的に活用した効果的な自殺対策の啓発事業の実施</u>を呼び掛けます。</p> <p>ウ 「ゲートキーパー」としての役割が期待される団体等に対して、「ゲートキーパー」の養成のための取組等を行うよう呼び掛けます。</p> <p>エ 国民一人ひとりにおける学びをはじめ、教育の現場での活</p>	<p>(1) 広報啓発事業の実施</p> <p>ア 厚生労働省においては、ポスター、インターネット等様々な媒体を活用した広報事業を実施します。若年層にも訴求するため、若年層の利用率が高いインターネット(スマートフォン、<u>携帯電話等</u>を含む。)やSNSを活用した広報を重点的に展開します。</p> <p>イ 関係省庁、地方公共団体、<u>関係団体及び民間団体等</u>に対して、<u>厚生労働省における広報とも連動した効果的な広報の実施</u>を呼び掛けます。</p> <p>ウ 「ゲートキーパー」としての役割が期待される団体等に対して、「ゲートキーパー」の養成のための取組等を行うよう呼び掛けます。</p> <p>エ 様々な主体が行う啓発事業の取組に資するよう、厚生労働</p>

30 年度	29 年度
<p>用や様々な主体が行う啓発事業の取組に資するよう、厚生労働省ホームページにおいて提供している、「ゲートキーパー」養成用の様々な資料等を周知します。</p> <p>オ <u>厚生労働省公式の Twitter 及び Facebook において、自殺予防週間の開始及び前記（１）イからエの啓蒙活動及び相談事業に関する情報を発信します。</u></p>	<p>省ホームページにおいて、「ゲートキーパー」養成研修用の資料等の情報を提供します。</p> <p>オ <u>厚生労働省は、「ゲートキーパー」の役割を周知するために、歌詞を募集して、新たに制作された「ゲートキーパーソング『空の青いとり』の CD を、都道府県及び政令指定都市へ配布する等、曲を活用した「ゲートキーパー」の普及を促します。</u></p> <p><u>（２）相談支援事業の実施</u></p> <p>ア <u>様々な実施主体に対して、自殺予防週間中に相談支援事業を集中的に実施するよう呼び掛けます。</u></p> <p>イ <u>支援を必要としている人が確実に適切な相談支援事業の情報を得ることができるよう、様々な実施主体の協力を得て、厚生労働省の支援情報検索サイトへの情報集約を行い、周知を図ります。</u></p> <p>ウ <u>よりそいホットラインやこころの健康相談統一ダイヤルについて、広く周知を進めることにより、国民の約 3 人に 2 人以上が当該相談電話について聞いたことがあるようにすることを目指します。</u></p> <p>エ <u>厚生労働省は、都道府県及び政令指定都市に対して、こころの健康相談統一ダイヤルの拡充等を呼び掛けます。</u></p>

30 年度	29 年度
<p>(3) <u>関係団体からの協力の拡大と連携の強化</u>  幅広い団体に対して呼び掛けを行い、<u>新たな団体等からの協力の拡大</u>を目指すとともに、これまでも協力を得てきた団体との更なる連携の強化を図ります。</p> <p>(4) <u>関係省庁等における趣旨の徹底</u>  <u>関係省庁等</u>は、対外的な啓発事業等の実施のみならず、全ての所属職員に対しても本週間の趣旨等を周知徹底します。</p>	<p>(3) <u>協力団体の拡大と連携の強化</u>  幅広い団体に対して呼び掛けを行い、<u>新たな協力団体の拡大</u>を目指すとともに、これまでも協力を得てきた団体との更なる連携の強化を図ります。</p> <p>(4) <u>日常的な活動の場の活用</u>  <u>関係省庁、地方公共団体、関係団体及び民間団体等様々な主体により、それぞれの日常的な活動の場所や機会を積極的に活用した自殺対策の啓発事業の実施</u>を呼び掛けます。</p> <p>(5) <u>実施主体における趣旨の徹底</u>  <u>実施主体</u>は、対外的な啓発事業等の実施のみならず、全ての所属職員に対しても本週間の趣旨等を周知徹底します。</p>



30 年度	29 年度
<p style="text-align: right;">別 紙</p> <p>(協賛団体) (予定)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 公益社団法人日本医師会</li> <li>・ 公益社団法人日本薬剤師会</li> <li>・ 日本弁護士連合会</li> <li>・ 日本司法書士会連合会</li> <li>・ 日本司法支援センター</li> <li>・ 一般社団法人日本産業カウンセラー協会</li> <li>・ 公益社団法人日本精神保健福祉士協会</li> <li>・ 公益社団法人日本精神科病院協会</li> <li>・ 公益社団法人日本精神神経科診療所協会</li> <li>・ 一般社団法人日本精神科看護協会</li> <li>・ 公益社団法人日本看護協会</li> <li>・ 一般社団法人日本臨床心理士会</li> <li>・ 一般社団法人日本介護支援専門員協会</li> <li>・ 全国知事会</li> <li>・ 全国市長会</li> <li>・ 全国町村会</li> <li>・ 日本商工会議所</li> <li>・ 全国商工会連合会</li> <li>・ 一般社団法人日本経済団体連合会</li> <li>・ 全国中小企業団体中央会</li> </ul>	<p style="text-align: right;">別 紙</p> <p>(協賛団体) (予定)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 公益社団法人日本医師会</li> <li>・ 公益社団法人日本薬剤師会</li> <li>・ 日本弁護士連合会</li> <li>・ 日本司法書士会連合会</li> <li>・ 日本司法支援センター</li> <li>・ 一般社団法人日本産業カウンセラー協会</li> <li>・ 公益社団法人日本精神保健福祉士協会</li> <li>・ 公益社団法人日本精神科病院協会</li> <li>・ 公益社団法人日本精神神経科診療所協会</li> <li>・ 一般社団法人日本精神科看護協会</li> <li>・ 公益社団法人日本看護協会</li> <li>・ 一般社団法人日本臨床心理士会</li> <li>・ 一般社団法人日本介護支援専門員協会</li> <li>・ 全国知事会</li> <li>・ 全国市長会</li> <li>・ 全国町村会</li> <li>・ 日本商工会議所</li> <li>・ 全国商工会連合会</li> <li>・ 一般社団法人日本経済団体連合会</li> <li>・ 全国中小企業団体中央会</li> </ul>

30 年度	29 年度
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 公益社団法人経済同友会</li> <li>・ 公益社団法人日本青年会議所</li> <li>・ 公益財団法人日本生産性本部</li> <li>・ 日本貸金業協会</li> <li>・ 公益社団法人全国消費生活相談員協会</li> <li>・ 日本労働組合総連合会</li> <li>・ 日本アルコール・アディクション医学会</li>   <li>・ 日本うつ病学会</li> <li>・ 一般社団法人日本産業精神保健学会</li> <li>・ 一般社団法人日本児童青年精神医学会</li> <li>・ 日本精神衛生学会</li> <li>・ 公益社団法人日本老年精神医学会</li> <li>・ 一般社団法人日本社会精神医学会</li> <li>・ 一般社団法人日本心理臨床学会</li> <li>・ 一般社団法人日本心身医学会</li> <li>・ 日本学生相談学会</li> <li>・ 公益社団法人日本小児科学会</li> <li>・ 特定非営利活動法人日本法医学会</li> <li>・ 公益社団法人日本精神神経学会</li> <li>・ <u>一般社団法人日本自殺予防学会</u></li> <li>・ <u>一般社団法人日本公衆衛生学会</u></li> <li>・ <u>一般社団法人日本精神科救急学会</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 公益社団法人経済同友会</li> <li>・ 公益社団法人日本青年会議所</li> <li>・ 公益財団法人日本生産性本部</li> <li>・ 日本貸金業協会</li> <li>・ 公益社団法人全国消費生活相談員協会</li> <li>・ 日本労働組合総連合会</li> <li>・ 日本アルコール・アディクション医学会 （日本アルコール・薬物医学会とH28 合併して改称）</li> <li>・ 日本うつ病学会</li> <li>・ 一般社団法人日本産業精神保健学会</li> <li>・ 一般社団法人日本児童青年精神医学会</li> <li>・ 日本精神衛生学会</li> <li>・ 公益社団法人日本老年精神医学会</li> <li>・ 一般社団法人日本社会精神医学会</li> <li>・ 一般社団法人日本心理臨床学会</li> <li>・ 一般社団法人日本心身医学会</li> <li>・ 日本学生相談学会</li> <li>・ 公益社団法人日本小児科学会</li> <li>・ 特定非営利活動法人日本法医学会</li> <li>・ 公益社団法人日本精神神経学会</li> <li>・ <u>日本自殺予防学会</u></li> <li>・ <u>日本公衆衛生学会</u></li> <li>・ <u>日本精神科救急学会</u></li> </ul>

30 年度	29 年度
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>一般社団法人日本総合病院精神医学会</u></li> <li>・ 一般社団法人日本睡眠学会</li> <li>・ 一般社団法人日本臨床救急医学会</li> <li>・ 北海道旅客鉄道株式会社</li> <li>・ 東日本旅客鉄道株式会社</li> <li>・ 東海旅客鉄道株式会社</li> <li>・ 西日本旅客鉄道株式会社</li> <li>・ 四国旅客鉄道株式会社</li> <li>・ 九州旅客鉄道株式会社</li> <li>・ 一般社団法人日本民営鉄道協会</li> <li>・ <u>関東鉄道協会</u></li> <li>・ <u>全国国立大学附属学校連盟</u></li> <li>・ <u>全国国立大学附属学校PTA連合会</u></li> <li>・ <u>日本私立中学高等学校連合会</u></li> <li>・ 公益社団法人日本PTA全国協議会</li> <li>・ 一般社団法人全国高等学校PTA連合会</li> <li>・ 全国連合小学校長会</li> <li>・ 全日本中学校長会</li> <li>・ 全国高等学校長協会</li> <li>・ 全国定時制通信制高等学校長会</li> <li>・ 特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター</li> <li>・ 特定非営利活動法人教育支援協会</li> <li>・ 全国人権擁護委員連合会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>日本総合病院精神医学会</u></li> <li>・ 一般社団法人日本睡眠学会</li> <li>・ 一般社団法人日本臨床救急医学会</li> <li>・ 北海道旅客鉄道株式会社</li> <li>・ 東日本旅客鉄道株式会社</li> <li>・ 東海旅客鉄道株式会社</li> <li>・ 西日本旅客鉄道株式会社</li> <li>・ 四国旅客鉄道株式会社</li> <li>・ 九州旅客鉄道株式会社</li> <li>・ 一般社団法人日本民営鉄道協会</li> <li>・ 公益社団法人日本PTA全国協議会</li> <li>・ 一般社団法人全国高等学校 P T A 連合会</li> <li>・ 全国連合小学校長会</li> <li>・ 全日本中学校長会</li> <li>・ 全国高等学校長協会</li> <li>・ 全国定時制通信制高等学校長会</li> <li>・ 特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター</li> <li>・ 特定非営利活動法人教育支援協会</li> <li>・ 全国人権擁護委員連合会</li> </ul>

30 年度	29 年度
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日本赤十字社</li> <li>・ 社会福祉法人全国社会福祉協議会</li> <li>・ 公益財団法人全国老人クラブ連合会</li> <li>・ 公益社団法人国民健康保険中央会</li> <li>・ 一般社団法人日本フランチャイズチェーン協会</li> <li>・ 独立行政法人労働者健康安全機構</li> <li>・ 公益財団法人産業医学振興財団</li> <li>・ 中央労働災害防止協会</li> <li>・ 公益社団法人日本心理学会</li> <li>・ 全国精神保健福祉センター長会</li> <li>・ 公益社団法人日本社会福祉士会</li> <li>・ 一般社団法人日本いのちの電話連盟</li> <li>・ 全国理容生活衛生同業組合連合会</li> <li>・ 全日本美容業生活衛生同業組合連合会</li> <li>・ <u>公益社団法人青少年健康センター</u></li> <li>・ <u>特定非営利活動法人自殺対策支援センターライフリンク</u></li> <li>・ <u>特定非営利活動法人全国自死遺族総合支援センター</u></li> <li>・ <u>自死遺族ケア団体全国ネット</u></li> <li>・ <u>特定非営利活動法人国際ピフレンダーズ東京自殺防止センター</u></li> <li>・ <u>特定非営利活動法人国際ピフレンダーズ大阪自殺防止センター</u></li> <li>・ <u>特定非営利活動法人国際ピフレンダーズ宮崎自殺防止センター</u></li> <li>・ <u>一般社団法人社会的包摂サポートセンター</u></li> <li>・ <u>特定非営利活動法人OVA</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日本赤十字社</li> <li>・ 社会福祉法人全国社会福祉協議会</li> <li>・ 公益財団法人全国老人クラブ連合会</li> <li>・ 公益社団法人国民健康保険中央会</li> <li>・ 一般社団法人日本フランチャイズチェーン協会</li> <li>・ 独立行政法人労働者健康安全機構</li> <li>・ 公益財団法人産業医学振興財団</li> <li>・ 中央労働災害防止協会</li> <li>・ 公益社団法人日本心理学会</li> <li>・ 全国精神保健福祉センター長会</li> <li>・ 公益社団法人日本社会福祉士会</li> <li>・ 一般社団法人日本いのちの電話連盟</li> <li>・ 全国理容生活衛生同業組合連合会</li> <li>・ 全日本美容業生活衛生同業組合連合会</li> </ul>



30 年度	29 年度
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>特定非営利活動法人BONDプロジェクト</u></li> <li>・ <u>特定非営利活動法人Light Ring.</u></li> <li>・ <u>認定特定非営利活動法人 3 keys</u></li> <li>・ <u>公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会</u></li> <li>・ <u>一般財団法人全国SNSカウンセリング協議会</u></li> <li>・ <u>青少年ネット利用環境整備協議会</u></li> <li>・ <u>検索サービスの健全な発展に関する研究会</u></li> <li>・ <u>一般社団法人セーファーインターネット協会</u></li> <li>・ <u>日本税理士会連合会</u></li> </ul> <p style="text-align: right;">(順不同)</p>	<p style="text-align: right;">(順不同)</p>
<p style="text-align: center;">20年度</p>	<p style="text-align: center;">29年度</p>

## 平成 30 年度「自殺予防週間」実施要綱

### 1 趣旨

自殺対策基本法（平成 18 年法律第 85 号。以下「基本法」という。）では、9 月 10 日から 9 月 16 日までを「自殺予防週間」と位置付け、国及び地方公共団体は、啓発活動を広く展開するものとし、それにふさわしい事業を実施するよう努めるものとする事とされています。また、平成 29 年 7 月 25 日に閣議決定した、新たな「自殺総合対策大綱」（以下「大綱」という。）では、国、地方公共団体、関係団体及び民間団体等が連携して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出して啓発活動を推進し、あわせて、啓発事業によって援助を求めるに至った悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、支援策を重点的に実施することとされています。

基本法及び大綱に掲げる「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、平成 30 年度の自殺予防週間においては、国、地方公共団体、関係機関及び関係団体等が一体となって集中的に啓発事業及び各種相談事業等を実施します。

### 2 実施期間

平成 30 年 9 月 10 日（月）から 9 月 16 日（日）まで

### 3 実施体制

#### (1) 関係省庁等

厚生労働省、警察庁、金融庁、消費者庁、復興庁、総務省、法務省、文部科学省、農林水産省、経済産業省、国土交通省及び地方公共団体

#### (2) 協賛団体

別紙のとおり

### 4 実施に当たっての基本方針

#### (1) 国民一人ひとりへの呼び掛け

自殺の問題は一部の人や地域だけの問題ではなく、国民誰もが当事者となり得る重大な問題であることについて国民の理解の促進を図る必要があり、自殺に対する誤った認識や偏見を払拭し、命や暮らしの危機に陥った場合には誰かに援助を求めることが適当であるということの理解を促進するとともに、自殺対策における国民一人ひとりの役割等についての意識が共有されるよう、幅広く国民一人ひとりに対して呼び掛けを行います。

具体的には、新聞、テレビ、ラジオ、ポスター、インターネット及び SNS 等様々な媒体を活用し、自殺や自殺関連事象、精神疾患等に対する偏見を

なくし、正しい知識を全ての国民を対象に分かりやすく啓発します。また、孤立・孤独を防ぐことが自殺予防対策の有効な手段であることから、国民一人ひとりが自分の周りにもいるかもしれない自殺を考えている人の存在に気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要に応じて支援先につなぎ、見守っていく「ゲートキーパー」としての意識を持ってもらうよう、自殺の危険を示すサインとその対応方法や、相談窓口の具体的な周知を含めた啓発活動も展開します。

## (2) 様々な主体との連携・協力の推進

社会全体で自殺の危険性を低下させる取組を推進する観点から、実施主体のみならず、経済団体、労働団体、職能団体、自殺者の親族等の団体及び支援団体、並びに関係する学会等から、できる限り多くの幅広い協力・協賛を得ることとします。

特に、自殺の背景には多様な要因があることを踏まえ、支援を必要としている人に適切に対処できるよう、こうした様々な主体が有機的に連携・協力して相談支援事業と関係施策との効果的な連動を図る等、自殺予防対策を集中的に実施します。

## (3) 効果的かつ適切な広報手法

国、地方公共団体、関係機関及び関係団体等が連携し、全ての国民を対象にした、分かりやすく、具体的な自殺予防対策キャンペーンを実施します。

なお、その際にロゴマーク「いのち支える」の積極的な活用に努めます。

特に、それぞれの世代の特徴に応じて、また、自殺者の親族等についてはその心情に配慮した呼び掛けを行います。

## 5 主な実施事項

### (1) 相談支援事業の実施

ア 関係機関及び関係団体に対し、自殺予防週間中に相談支援事業を集中的に実施するよう幅広く呼び掛けます。

イ 厚生労働省が実施する、広く若者一般を対象としたSNSによる相談事業をはじめ、支援を必要としている人が確実に適切な相談支援事業の情報を得ることができるよう、厚生労働省の「支援情報検索サイト」(<http://shienjoho.go.jp/>)への情報集約を行い、周知を図ります。

ウ 厚生労働省は、都道府県及び政令指定都市に対して、「こころの健康相談統一ダイヤル」(0570-064-556)の相談の実施日や受付時間の延長等の拡充を呼び掛けます。

エ 厚生労働省において、生きにくさ、暮らしにくさを抱える方々の具体的な問題解決につなげることを目的に電話相談を実施している「よりそいホ

ットライン」(被災3県以外 0120-279-338、被災3県 0120-279-226、FAX  
番号 03-3868-3811)の連絡先の周知を行います。

オ よりそいホットラインやこころの健康相談統一ダイヤルについて、広く  
周知を進めることにより、国民の約3人に2人以上が当該相談電話につい  
て聞いたことがあるようにすることを目指します。

## (2) 広報啓発事業の実施

ア 厚生労働省においては、ポスター、インターネット等様々な媒体を活用  
した広報事業を実施します。若年層にも訴求するため、若年層の利用率が  
高いインターネット(スマートフォンを含む。)やSNSを活用した広報を  
重点的に展開します。

イ 関係省庁、地方公共団体、関係機関及び関係団体等に対して、厚生労働  
省における広報との連動や、それぞれの日常的な活動の場所や機会を積極  
的に活用した効果的な自殺対策の啓発事業の実施を呼び掛けます。

ウ 「ゲートキーパー」としての役割が期待される団体等に対して、「ゲート  
キーパー」の養成のための取組等を行うよう呼び掛けます。

エ 国民一人ひとりにおける学びをはじめ、教育の現場での活用や様々な主  
体が行う啓発事業の取組に資するよう、厚生労働省ホームページにおいて  
提供している、「ゲートキーパー」養成用の様々な資料等を周知します。

オ 厚生労働省公式のTwitter及びFacebookにおいて、自殺予防週間の開始  
及び前記(1)イからエの啓蒙活動及び相談事業に関する情報を発信しま  
す。

## (3) 関係団体からの協力の拡大と連携の強化

幅広い団体に対して呼び掛けを行い、新たな団体等からの協力の拡大を目  
指すとともに、これまでも協力を得てきた団体との更なる連携の強化を図り  
ます。

## (4) 関係省庁等における趣旨の徹底

関係省庁等は、対外的な啓発事業等の実施のみならず、全ての所属職員に  
対しても本週間の趣旨等を周知徹底します。



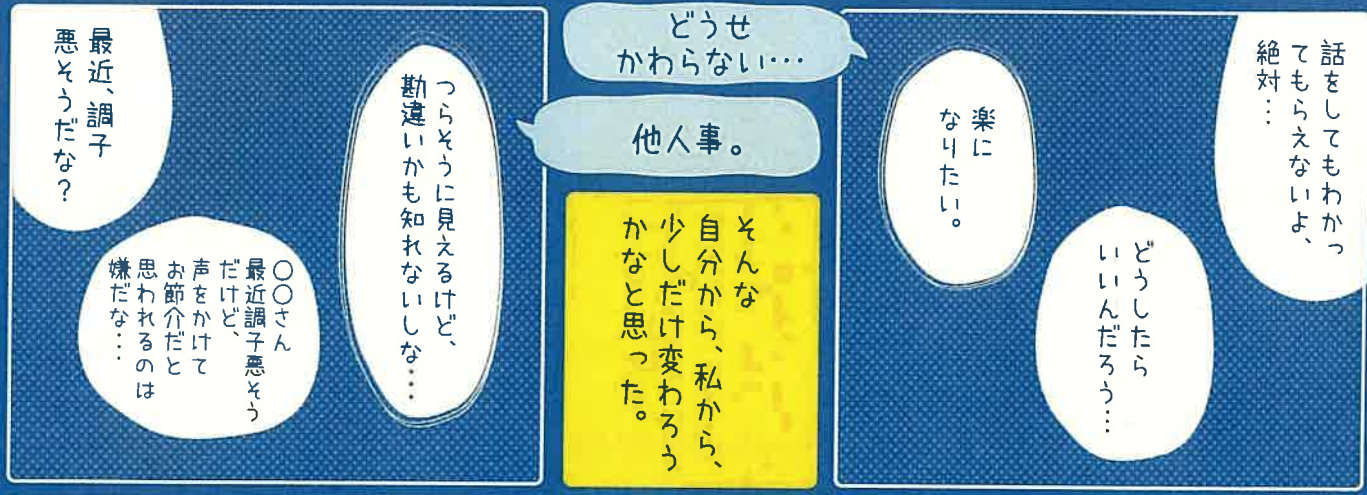
(協賛団体) (予定)

- ・公益社団法人日本医師会
- ・公益社団法人日本薬剤師会
- ・日本弁護士連合会
- ・日本司法書士会連合会
- ・日本司法支援センター
- ・一般社団法人日本産業カウンセラー協会
- ・公益社団法人日本精神保健福祉士協会
- ・公益社団法人日本精神科病院協会
- ・公益社団法人日本精神神経科診療所協会
- ・一般社団法人日本精神科看護協会
- ・公益社団法人日本看護協会
- ・一般社団法人日本臨床心理士会
- ・一般社団法人日本介護支援専門員協会
- ・全国知事会
- ・全国市長会
- ・全国町村会
- ・日本商工会議所
- ・全国商工会連合会
- ・一般社団法人日本経済団体連合会
- ・全国中小企業団体中央会
- ・公益社団法人経済同友会
- ・公益社団法人日本青年会議所
- ・公益財団法人日本生産性本部
- ・日本貸金業協会
- ・公益社団法人全国消費生活相談員協会
- ・日本労働組合総連合会
- ・日本アルコール・アディクション医学会
- ・日本うつ病学会
- ・一般社団法人日本産業精神保健学会
- ・一般社団法人日本児童青年精神医学会
- ・日本精神衛生学会
- ・公益社団法人日本老年精神医学会
- ・一般社団法人日本社会精神医学会
- ・一般社団法人日本心理臨床学会
- ・一般社団法人日本心身医学会

- ・日本学生相談学会
- ・公益社団法人日本小児科学会
- ・特定非営利活動法人日本法医学会
- ・公益社団法人日本精神神経学会
- ・一般社団法人日本自殺予防学会
- ・一般社団法人日本公衆衛生学会
- ・一般社団法人日本精神科救急学会
- ・一般社団法人日本総合病院精神医学会
- ・一般社団法人日本睡眠学会
- ・一般社団法人日本臨床救急医学会
- ・北海道旅客鉄道株式会社
- ・東日本旅客鉄道株式会社
- ・東海旅客鉄道株式会社
- ・西日本旅客鉄道株式会社
- ・四国旅客鉄道株式会社
- ・九州旅客鉄道株式会社
- ・一般社団法人日本民営鉄道協会
- ・関東鉄道協会
- ・全国国立大学附属学校連盟
- ・全国国立大学附属学校P T A連合会
- ・日本私立中学高等学校連合会
- ・公益社団法人日本P T A全国協議会
- ・一般社団法人全国高等学校P T A連合会
- ・全国連合小学校長会
- ・全日本中学校長会
- ・全国高等学校長協会
- ・全国定時制通信制高等学校長会
- ・特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター
- ・特定非営利活動法人教育支援協会
- ・全国人権擁護委員連合会
- ・日本赤十字社
- ・社会福祉法人全国社会福祉協議会
- ・公益財団法人全国老人クラブ連合会
- ・公益社団法人国民健康保険中央会
- ・一般社団法人日本フランチャイズチェーン協会
- ・独立行政法人労働者健康安全機構
- ・公益財団法人産業医学振興財団
- ・中央労働災害防止協会

- ・公益社団法人日本心理学会
  - ・全国精神保健福祉センター長会
  - ・公益社団法人日本社会福祉士会
  - ・一般社団法人日本いのちの電話連盟
  - ・全国理容生活衛生同業組合連合会
  - ・全日本美容業生活衛生同業組合連合会
  - ・公益社団法人青少年健康センター
  - ・特定非営利活動法人自殺対策支援センターライフリンク
  - ・特定非営利活動法人全国自死遺族総合支援センター
  - ・自死遺族ケア団体全国ネット
  - ・特定非営利活動法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター
  - ・特定非営利活動法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター
  - ・特定非営利活動法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター
  - ・一般社団法人社会的包摂サポートセンター
  - ・特定非営利活動法人OVA
  - ・特定非営利活動法人BONDプロジェクト
  - ・特定非営利活動法人Light Ring.
  - ・認定特定非営利活動法人3 keys
  - ・公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
  - ・一般財団法人全国SNSカウンセリング協議会
  - ・青少年ネット利用環境整備協議会
  - ・検索サービスの健全な発展に関する研究会
  - ・一般社団法人セーファーインターネット協会
  - ・日本税理士会連合会
- (順不同)





# ほんの少しの勇気と行動が 世界をやさしくする



平成30年度 自殺予防週間 9月10日(月)-9月16日(日)

<p><b>こころの健康相談 統一ダイヤル</b></p> <p>☎ <b>0570-064-556</b></p> <p><small>おこなあう まもろうよ こころ</small> 相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。</p>	<p><b>支援情報 検索サイト</b></p> <p>🌐 <a href="http://shienjoho.go.jp/">http://shienjoho.go.jp/</a></p> <p><small>電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口をご紹介します。</small></p>
<p><b>24時間対応 よりそいホットライン</b></p> <p>☎ <b>0120-279-338</b></p> <p><small>フリーダイヤル つなぐ ささえる</small> 岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方 ガイドラインで専門的に対応もできます。(内線混雑時)</p>	<p><b>FAXでの相談の方</b></p> <p>📠 <b>FAX 03-3868-3811</b></p> <p><small>IP電話及びLINE OUTからおかけの方</small> <b>050-3655-0279</b></p>

SNS相談事業(平成30年上半期)の実施団体については、厚生労働省ホームページで確認できます。

厚生労働省 SNS相談 検索

みんなで取り組もう **「いのち支えるゲートキーパー」**

- ゲートキーパーの役割**
- ①変化に気づく
  - ②じっくりと耳を傾ける
  - ③支援先につなげる
  - ④温かく見守る