



基安労発 0712 第 2 号
平成 28 年 7 月 12 日

公益社団法人日本精神科病院協会会長 殿

厚生労働省労働基準局
安全衛生部労働衛生課長

病院・診療所及び社会福祉施設等に対する腰痛予防対策講習会の周知依頼について

日頃より労働衛生行政の推進にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、厚生労働省におきましては、病院・診療所や社会福祉施設において、業務に起因する腰痛が多発している状況を踏まえ、同種の労働災害を防止することを目的として腰痛予防対策に係る講習会を開催することとしております。本講習会は委託事業（受託者：中央労働災害防止協会）として各都道府県において実施することとしており、別添のとおり開催日及び会場が決定しましたので、ご周知いただきますようお願いいたします。

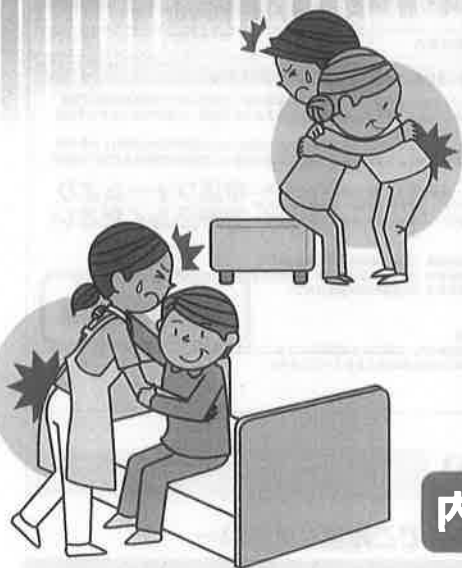
本年度も、昨年度に引き続き、病院・診療所及び社会福祉施設の衛生管理者等の担当者向けの講習会に加え、社会福祉施設の事業者等に対する講習会も開催することとしております。各講習会の開催場所等については、添付の開催案内（別添）をご参照ください。また、本講習会の申し込みについては、ホームページから行うこともできますので、併せてご参照ください。（http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html）

なお、本講習会の実施については、厚生労働省医政局、雇用均等・児童家庭局、社会・援護局、老健局等の関係部局にも協力をいただき、別途都道府県等に通知する予定であることを申し添えます。

担当：労働衛生課 高村、大内（内線 5 4 9 1）
鈴木（内線 5 4 9 8）

腰痛予防対策講習会

無料



第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会では平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を全国47都道府県で開催します。

この講習会では、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説したテキストを使用し、例えばスライディングボードを用いた移乗方法について動画で紹介するなど、これまで腰痛予防対策の取組みがなかった事業場においてもわかりやすい内容となっております。

多くの方のご参加をお待ちしております。

内 容

各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。
なお、内容は昨年度開催のものと同様となります。

主な内容(共通)

講 義

- ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ②スライディングシート等の福祉用具の使用方法、腰痛を起こしにくい作業動作
- ③作業空間、床面等の作業環境の改善
- ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用
- ⑤腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント（動画あり）

実 技

- ①作業姿勢
- ②腰痛予防体操

対 象

1 「医療保健業の看護従事者向け」

医療保健業の看護従事者、安全衛生管理者、管理監督者、労務管理者等

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対 象 者 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者 等

9:15～ 受付開始

9:45 開 講

12:15 終 了

2 「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」

社会福祉・介護事業(介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等)の介護従事者、安全衛生管理者、管理監督者、労務管理者等

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対 象 者 社会福祉施設の介護従事者、施設長、管理者 等

13:15～ 受付開始

13:45 開 講

16:15 終 了

3 「社会福祉・介護事業の事業者向け」

社会福祉・介護事業(介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等)の事業者、管理者及び施設長等

上記 2 の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心にした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

対 象 者 社会福祉施設の施設長、管理者 等

16:30～ 受付開始

17:00 開 講

19:00 終 了

※上記 3 は全国47会場中16会場での開催となります。

他の会場においては、2の講習において事業者向けの内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

お申込方法

Webからお申込みいただけます。

- 「中災防（ちゅうさいぼう）+腰痛予防対策講習会」で検索
(http://www.jlsha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html)
- 「残席確認・オンライン申込み」より申込みください。
- 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。

注意事項

- ◎各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- ◎受付完了後、開催2週間前に中災防から受講票を送付します。
- ◎お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報は国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

The screenshot shows the JISHA (Japan Industrial Safety & Health Association) website. The main navigation bar includes links for Home, OSHMS, Risk Assessment, Safety, Health, and Environment, and a section for seminars and training. The '健康づくり・メンタルヘルスケア' (Health Promotion/Mental Health Care) section is highlighted, leading to a page for the '健康づくり・メンタルヘルスケア・快適職場づくり' (Health Promotion/Mental Health Care/Comfortable Workplace Creation) seminar. The page details the seminar's objectives, which include understanding the importance of workplace health and safety, and provides information on how to apply, including a link to the application form.

日程・会場【6月20日受付開始】

【北海道・東北・関東甲信越】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
北海道*	7月20日(水)	北海道安全衛生サービスセンター	札幌市中央区南19条西9丁目2-25
青森	11月9日(水)	ホテル青森3階「あすなろの間」	青森市堤町1丁目1-23
岩手	9月9日(金)	岩手労働基準協会研修センター	盛岡市北飯岡1-10-25
宮城*	9月2日(金)	東北安全衛生サービスセンター	仙台市青葉区上杉1丁目3-34
秋田	9月27日(火)	協働大町ビル6階「千秋の間」	秋田市大町3丁目2-44
山形	11月29日(火)	山形ビッグウイング	山形市平久保100番地
福島	10月28日(金)	須賀川市民温泉	須賀川市茶畑71
茨城	9月15日(木)	茨城労働基準協会連合会 中央安全衛生教育センター	水戸市波井町橋橋263-1
栃木	11月8日(火)	栃木県労働基準協会連合会	宇都宮市築瀬町1958-1 栃木県建設産業会館内
群馬	9月5日(月)	(一般財団法人前橋振興社) 前橋テルサ	前橋市千代田町2-5-1
埼玉*	8月25日(木)	JA 共済埼玉ビル3F	さいたま市大宮区土手町1-2
千葉*	10月31日(月)	千葉県経営者会館6F	千葉市中央区千葉港4-3
東京*	9月11日(日)	安全衛生総合会館5F	港区芝5-35-2
神奈川*	10月7日(金)	神奈川労務安全衛生協会3F	横浜市中区相生町3-63 ヤオマサビル
新潟*	8月31日(水)	新潟テルサ	新潟市中央区鐘木185-18
山梨	10月14日(金)	山梨県立中小企業人材開発センター	甲府市大津町2130-2
長野	10月27日(木)	松本安全衛生センター	松本市神林小坂道7101-55

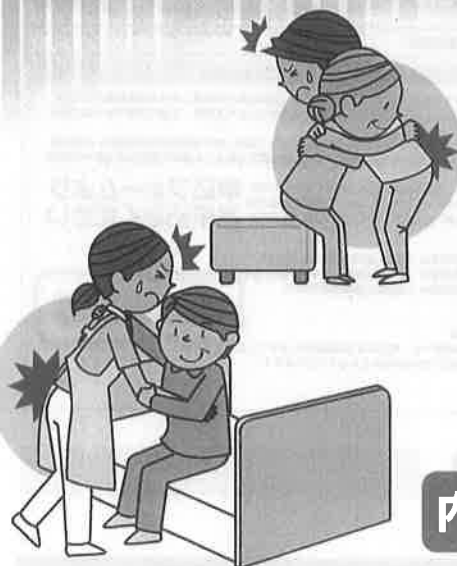
*のついた会場では 社会福祉・介護事業の事業者向け講習会(16:30～)を開催します。

お問い合わせ先

中央労働災害防止協会(中災防) 健康快適推進部 企画管理課
〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 TEL 03-3452-2517/FAX 03-3453-0730

腰痛予防対策講習会

無料



第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会では平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を全国47都道府県で開催します。

この講習会では、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説したテキストを使用し、例えばスライディングボードを用いた移乗方法について動画で紹介するなど、これまで腰痛予防対策の取組みがなかった事業場においてもわかりやすい内容となっております。

多くの方のご参加をお待ちしております。

内 容

各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。
なお、内容は昨年度開催のものと同様となります。

主な内容(共通)

講 義

- ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ②スライディングシート等の福祉用具の使用法、腰痛を起こしにくい作業動作
- ③作業空間、床面等の作業環境の改善
- ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用
- ⑤腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント（動画あり）

実 技

- ①作業姿勢
- ②腰痛予防体操

対 象

1 「医療保健業の看護従事者向け」

医療保健業の看護従事者、安全衛生管理者、管理監督者、労務管理者等

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

【対象者】 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者 等

9:15～ 受付開始

9:45 開 講

12:15 終 了

2 「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」

社会福祉・介護事業(介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等)の介護従事者、安全衛生管理者、管理監督者、労務管理者等

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

【対象者】 社会福祉施設の介護従事者、施設長、管理者 等

13:15～ 受付開始

13:45 開 講

16:15 終 了

3 「社会福祉・介護事業の事業者向け」

社会福祉・介護事業(介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等)の事業者、管理者及び施設長等

上記 2 の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心にした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

【対象者】 社会福祉施設の施設長、管理者 等

16:30～ 受付開始

17:00 開 講

19:00 終 了

※上記 3 は全国47会場中16会場での開催となります。

他の会場においては、2 の講習において事業者向けの内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

お申込方法

Webからお申込みいただけます。

- 1 「中災防（ちゅうさいぼう）+腰痛予防対策講習会」で検索
(http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html)
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申込みください。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。

注意事項

- ①各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切ります。
- ②受付完了後、開催2週間前に中災防から受講票を交付します。
- ③お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報は国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

The screenshot shows the JISHA (Japan Industrial Safety & Health Association) website. The main navigation bar includes links for Home, OSHMS, Health Promotion, Safety, Education, and Contact. The central banner highlights the 'Health Promotion Seminar' (健康づくりセミナー) and 'Mental Health Support' (メンタルヘルスマネジメント). A sidebar on the right contains a 'Seminar Application Form' (申込フォーム) and a 'Residual Seat Confirmation' (残席確認) button. The main content area provides details about the seminar, including the date (November 1st) and the location (Fukuoka). It also mentions that the seminar is free of charge and that a confirmation email will be sent after registration.

日程・会場【8月1日受付開始】

【中部・近畿】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
富山	11月15日(火)	ボルファートとやま4階「珊瑚の間」	富山市奥田新町8-1
石川	10月25日(火)	石川県地場産業振興センター 第1研修室	金沢市鞍月2丁目1番地
福井	11月8日(火)	福井県中小企業産業大学校	福井市下六条町16-15
岐阜	10月20日(木)	岐阜県長良川スポーツプラザ	岐阜市長良福光2070-7
静岡*	11月25日(金)	静岡基連会館3階	静岡市葵区鷹匠2丁目17-5
愛知*	12月2日(金)	中部安全衛生サービスセンター	名古屋市熱田区白鳥1-4-19
三重	11月21日(月)	サン・ワーク津	津市島崎町143-6
滋賀	12月9日(金)	滋賀労働基準協会	大津市打出浜13-15 笹川ビル4階
京都*	10月17日(月)	京都府中小企業会館	京都市右京区西院東中水町17番地
大阪*	9月20日(火)	大阪労働衛生総合センター	大阪市西区土佐堀2-3-8
兵庫*	10月13日(木)	兵庫労働基準連合会講習会場	神戸市中央区雲井通4-2-2 マークラー神戸ビル4階
奈良	12月8日(木)	ホテルリガーレ春日野	奈良市法蓮町757-2
和歌山	12月6日(火)	和歌山県労働基準協会	和歌山市西浜1014-27

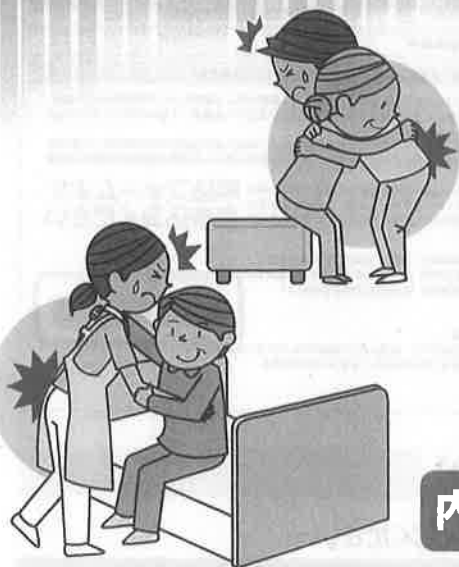
*のついた会場では③社会福祉・介護事業の事業者向け講習会(16:30～)を開催します。

お問い合わせ先

中央労働災害防止協会(中災防) 健康快適推進部 企画管理課
〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 TEL 03-3452-2517/FAX 03-3453-0730

腰痛予防対策講習会

無料



第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会では平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を全国47都道府県で開催します。

この講習会では、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説したテキストを使用し、例えばスライディングボードを用いた移乗方法について動画で紹介するなど、これまで腰痛予防対策の取組みがなかった事業場においてもわかりやすい内容となっております。

多くの方のご参加をお待ちしております。

内 容

各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。
なお、内容は昨年度開催のものと同様となります。

主な内容(共通)

講 義

- ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ②スライディングシート等の福祉用具の使用方法、腰痛を起こしにくい作業動作
- ③作業空間、床面等の作業環境の改善
- ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用
- ⑤腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント（動画あり）

実 技

- ①作業姿勢
- ②腰痛予防体操

対 象

1 「医療保健業の看護従事者向け」

医療保健業の看護従事者、安全衛生管理者、管理監督者、労務管理者等

作業別の腰痛予防のポイントに掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対 象 者 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者 等

9:15～ 受付開始

9:45 開 講

12:15 終 了

2 「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」

社会福祉・介護事業(介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等)の介護従事者、安全衛生管理者、管理監督者、労務管理者等

作業別の腰痛予防のポイントに掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対 象 者 社会福祉施設の介護従事者、施設長、管理者 等

13:15～ 受付開始

13:45 開 講

16:15 終 了

3 「社会福祉・介護事業の事業者向け」

社会福祉・介護事業(介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等)の事業者、管理者及び施設長等

上記 2 の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心にした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

対 象 者 社会福祉施設の施設長、管理者 等

16:30～ 受付開始

17:00 開 講

19:00 終 了

※上記 3 は全国47会場中16会場での開催となります。

他の会場においては、2の講習において事業者向けの内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

お申込方法

Webからお申込みいただけます。

- 1 「中災防（ちゅうさいぼう）+腰痛予防対策講習会」で検索
(http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html)
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申込みください。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。

注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、開催2週間前に中災防から受講票を送付します。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報は国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

The screenshot shows the JISHA (Japan Industrial Safety and Health Association) website. The header includes the JISHA logo and navigation links. The main content area features a banner for the 'Health Building, Mental Health Support, Rapid Response' seminar. Below the banner, there are sections for 'Seminar Details' and 'Application Form'. The application form section includes a 'Residual Seat Confirmation' button and a 'Online Application' button. The text on the page provides information about the seminar's purpose, target audience, and application procedures.

日程・会場【10月1日受付開始】

【中国四国・九州沖縄】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
鳥取	12月6日(火)	鳥取県労働基準協会	鳥取市若葉台南 1-17
島根	12月5日(月)	島根県労働基準協会	松江市学園 1-5-35
岡山*	1月25日(水)	岡山県安全衛生会館	岡山市南区山田 2315-4
広島*	2月2日(木)	中四国安全衛生サービスセンター	広島市西区三篠町 3-25-30
山口	1月23日(月)	山口市小郡ふれあいセンター	山口市小郡下郷 1440-1
徳島	1月24日(火)	徳島県労働基準協会連合会	徳島市北佐古一番地 5-12 徳島県JA会館 8階
香川	1月27日(金)	香川労働基準会館	高松市郷東町 436-3
愛媛	11月29日(火)	ゴールドビル味酒 2階	松山市味酒 1丁目 10-2
高知	12月16日(金)	高知県立地域職業訓練センター	高知市布師田 3992-4
福岡*	1月24日(火)	九州安全衛生サービスセンター	福岡市博多区東光 2-16-14
佐賀	12月20日(火)	佐賀県労働基準協会	小城市三日町堀江 1721
長崎	12月6日(火)	NBC 別館メディア・スリー	長崎市上町 1-35 NBC別館3階
熊本*	2月9日(木)	熊本県労働基準協会	熊本市北区貢町 691-1
大分	12月15日(木)	大分県医師会館（予定）	大分市大字駄原 2892-1
宮崎	1月31日(火)	宮崎県トラック協会協会総合研修会館 2階	宮崎市恒久 1-7-21
鹿児島	2月8日(水)	オロシティー	鹿児島市卸本町 6-12
沖縄	2月22日(水)	沖縄市産業交流センター	沖縄市泡瀬 1-11-25

*のついた会場では 社会福祉・介護事業の事業者向け講習会（16：30～）を開催します。

お問い合わせ先

中央労働災害防止協会(中災防) 健康快適推進部 企画管理課
〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 TEL 03-3452-2517/FAX 03-3453-0730