問　題（栄養と食事）

（1） 次の文の内容が正しいものには○、間違っているものには×を回答欄に記入してください。

（各4点 合計 20 点）

a　精神科患者では薬剤により便秘を訴える患者が多い。
b　我が国において外来統合失調症患者では肥満傾向の患者は少ない。
c　ワルファリンなどの抗凝固剤服用時には納豆摂取の制限はなくなった。
d　第２世代非定型抗精神病薬のジプレキサでは、耐糖能異常や肥満に注意を要する。
e　我が国において入院統合失調症患者では痩せも問題となっている。

（2） 次の文の内容が正しいものには○、間違っているものには×を回答欄に記入してください。

（各4点 合計 20 点）

a　血中高HDL-Cの継続は、将来の冠動脈疾患や死亡のリスクが上昇する。
b　糖尿病の合併症は網膜症・神経症・腎症だが、大血管系障害も要注意である。
c　脂質異常症の食事療法では飽和脂肪酸を減らし多価不飽和脂肪酸を増やす。
d　CKD食はステージG3b以降タンパク質制限、ナトリウム・カリウム制限がある。
e　高齢者のフレイルからくる低栄養は、要介護状態を引き起こす原因とはならない。

（3） テキスト≪精神科チーム医療と栄養士≫を読み、次の文の内容が正しいものには○、間違っているものには×を回答欄に記入してください。

（各4点 合計 20 点）

a　精神科では、NST加算は算定できない。
b　NSTのメンバーには、作業療法士や言語聴覚士、事務職員が加わる事もある。
c　栄養管理計画書は管理栄養士による作成が条件で、他の職種は関わる事はない。
d　患者の低栄養状態は褥瘡の発生や治癒において影響がある。
e　地域移行支援において管理栄養士は患者の食生活自立に必要な職種である。

（4） テキスト≪給食管理≫を読み、咀嚼と嚥下の機序について認知・咀嚼の２段階と嚥下３段階の「咀嚼と嚥下５期」について 200 字以内で説明しなさい。

（20 点）

（5） テキスト≪医療安全管理と食事≫を読み、COVID-19 感染における栄養科の感染予防対策と配下膳時の対応について 200 字以内で簡単に説明しなさい。

（20 点）