

# 問 題

1. テキスト「精神科看護の基本」を読み、( ) の中に、テキストの中からそのまま適切な語句を入れて、文章を完成させてください。

(各2点 合計60点)

- (1) 現代社会においては家族関係や地域社会における( ① )がますます希薄になり、全ての世代で様々な( ② )が広がっている。昨今の( ③ )の流行によって、人々の生活様式やコミュニケーションの在り方、労働環境に大きな影響を与え、新たなメンタルヘルスの問題をもたらしている。
- (2) 精神科医療につながる相談窓口も増えている。保健師による( ④ )や、自治体の生活相談窓口のほか、産業保健師による企業のメンタルヘルス相談窓口がある。また( ⑤ )やインターネット相談、女性相談センター、無料法律相談、( ⑥ )、ひとり親家庭支援センター、若者総合相談センター、教育相談センター、労働相談センターなど相談の場は広がっている。
- (3) 精神科看護は、患者一人ひとりにとっての( ⑦ )や( ⑧ )を把握し、それへの対処の方法を共に試みていく過程で、その人の( ⑨ )にとって意味ある経験を生み出し、学びあっていく関わりを目指している。
- (4) 患者の、一見否定的な言動やふるまいにも、より( ⑩ )が含まれていることを十分に配慮し、( ⑪ )な判断を下したり、一般的な善悪の基準によって、患者を( ⑫ )してはならない。
- (5) 人間関係の基本的要素としては、( ⑬ )が主に挙げられる。これらは人が人として成長して行く上で不可欠なニードであるといえる。人との関係を通して、これらが重なり合い、絡み合って表出され満たされると言えよう。また、これらは( ⑭ )ではなく、人と人との関係において、直接、間接に求められ、( ⑮ )である。
- (6) 看護における患者理解は、病気の患者として固定して見るのではなく、( ⑯ )として理解しようとする姿勢に始まる。患者は( ⑰ )にとらわれたり、環境になじめなかつたりするとき、振る舞いや言動が現実離れして、周囲からは( ⑱ )とみなされがちである。
- (7) 精神科看護は、( ⑲ )を表現しやすいような現実的な場面や機会をつくりだし、具体的な取り組み方を提示することによって、( ⑳ )動機付けることができる。例えば身体の清潔や身なりを整える、睡眠や食事のリズムを保つ、( ㉑ )、受診や諸手続きへの同行などの動きを共にすることを通して、患者が何にどのように困るか、どのような手助けを必要としているか表現することを励まし、確かめの相手となる。

- (8) 患者はその生活全般において、経験の幅や視野の狭まりが見られるため、他の人との交流や経験から ( ㉒ )、現実的な体験を意味づけすることに困難さがある。そのため、同じ状況で同じように ( ㉓ )、動きが取れなくなったりする。また同じことを繰り返して ( ㉔ )、失敗がいかされない場合もある。
- (9) 看護師は ( ㉕ ) ばかりでなく、患者に近づく時の体の動きによっても多くを患者に伝えている。また、 ( ㉖ )、笑いかけたりすることによって患者が伝えようとしていることを ( ㉗ )、看護師も患者に伝えようとする。
- (10) 看護師が、 ( ㉘ ) が表現しにくいことを言葉にして表現してみることによって、互いが ( ㉙ ) を表現しやすくすることができる。また、家族は、看護師の関わりを見聞きして患者への ( ㉚ ) を具体的に知ることもできる。

2. 与薬時、看護師が患者さんに薬を渡した時に、誤って薬が床に落ちてしまいました。あなたはど  
うしますか? 下記の項目から一つ選び、その後の設問に答えてください。

- ①その薬は処分して別の薬を用意する。
- ②薬を拾い上げて破損や汚れが無ければ飲ませる。
- ③薬を拾い上げて患者さんが OK なら飲ませる。

- それを選んだ理由を記述してください。
- あなたがその行為をされた患者の立場だったら、どう感じますか?

(20点)

3. 受講者自身が、患者との関わりにおいて大切にしていることを、600字以上800字以内でまとめて述べてください。

(20点)