

日精協発第 26053 号

令和 8 年 7 月 3 日

会員病院 各位

公益社団法人 日本精神科病院協会

日本精神科医学会 学会長 山崎 學

(公印省略)

第 26 回 認知行動療法研修会のお知らせ

謹啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当協会の事業運営につき格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

平成 28 年 4 月の診療報酬改定及び平成 29 年 3 月の疑義解釈資料により、施設基準を満たした看護師が実施した場合に「認知療法・認知行動療法」を算定できることとなりました。

つきましては、当協会では厚生労働省の定める要件を満たす 2 日間の研修会を今年度も実施致します。

認知行動療法の基本について職種を問わず皆様に学んでいただける研修会となっておりますので、看護師に限らず、皆様のご参加をお待ちしております。

なお、以前当協会で開催致しました 1 日間の研修を既に受講された看護師につきましては、診療報酬を算定する場合には再度本研修会の受講が必要となりますことを申し添えます。

謹白

研修会 HP



開 催 案 内

開 催 日 令和 8 年 10 月 8 日（木） 10：00～17：30 （受付 9：20～）
9 日（金） 10：00～15：00

会 場 川崎日航ホテル 11 階
神奈川県川崎市川崎区日進町一番
TEL：044-244-5941

受講対象者 病院に勤務する医師及び看護師、精神保健福祉士、公認心理師、
臨床心理技術者、作業療法士、薬剤師、その他

定 員 100 名（先着順 /ホームページからお申し込み下さい。）

申込期限 令和 8 年 9 月 24 日（木）
※ただし、定員に達し次第締め切ります。

受講料 日本精神科医学会会員（日精協会員病院）：30,000 円
会員以外：50,000 円
※昼食代を含みます。
※受講決定通知記載の指定の銀行口座にお振込みをお願い致します。

問合せ先 日本精神科病院協会 事務局
〒108-8554 東京都港区芝浦 3-15-14
TEL：03-5232-3311 FAX：03-5232-3315

- ・受講決定後に受講決定通知書を郵送しますので当日持参をしてください。
- ・研修会の全過程を履修された受講者に対し「修了証書」を交付します。
- ・受講申込みの取消等は、事務局までご連絡ください。受講取消の場合、開催 7 日前（10/1）までの申し出に限り、受講料から振込手数料を差し引いた金額を返金します。連絡が無く欠席された場合、未納であっても受講料を請求いたしますのでご注意ください。
- ・研修会は座席指定で行います。

認知行動療法研修会 時間割

1日目: 令和8年10月8日(木)

時 間	テ ー マ	講 師
10:00 ~ 10:10	開 講 式	一般社団法人認知行動療法研修開発センター 大野 裕 慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室 田島 美幸
1限 目 (10:10 ~ 11:10)	・認知行動療法の基本概念	
(11:10 ~ 11:20)	休 憩(10分)	
2限 目 (11:20 ~ 12:20)	・コミュニケーションスキル	
(12:20 ~ 13:20)	昼休み(1時間)	
3 限 目 (13:20 ~ 14:40)	・概念化	
(14:40 ~ 14:50)	休 憩(10分)	
4 限 目 (14:50 ~ 15:50)	・各セッションの流れ	
(15:50 ~ 16:00)	休 憩(10分)	
5 限 目 (16:00 ~ 17:30)	・行動活性化	

2日目: 令和8年10月9日(金)

時 間	テ ー マ	講 師
6 限 目 (10:00 ~ 10:50)	・認知再構成法(1)	一般社団法人認知行動療法研修開発センター 大野 裕 慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室 田島 美幸
(10:50 ~ 11:00)	休 憩(10分)	
7 限 目 (11:00 ~ 11:50)	・認知再構成法(2)	
(11:50 ~ 12:50)	昼休み(1時間)	
8 限 目 (12:50 ~ 13:50)	・問題解決技法 ・コミュニケーションスキル ・不安のCBT	
(13:50 ~ 14:00)	休 憩(10分)	
9 限 目 (14:00 ~ 14:50)	・重篤な精神疾患の認知行動療法 ・簡易型認知行動療法・認知行動療法 学習法	
(14:50 ~ 15:00)	閉 講 式	

大野 裕先生: 一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長
 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 顧問

田島 美幸先生: 慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室 特任講師

〒210-0024 神奈川県川崎市川崎区日進町一番地



- ・JR川崎駅 徒歩1分
- ・京急川崎駅 徒歩5分

