

認知行動療法研修会 時間割

1日目: 令和4年11月24日(木)

時間	テーマ	講師
10:00 ~ 10:10	開講式	一般社団法人認知行動療法研修開発センター 大野 裕
1 限目 (10:10 ~ 11:10)	・認知行動療法の基本概念	
(11:10~11:20)	休 憩(10分)	
2限目 (11:20 ~ 12:20)	・コミュニケーションスキル	
(12:20 ~ 13:20)	昼休み(1時間)	
3 限目 (13:20 ~ 14:40)	・症例の概念化	
(14:40 ~ 14:50)	休 憩(10分)	
4 限目 (14:50 ~ 15:50)	・各セッションの流れ	
(15:50 ~ 16:00)	休 憩(10分)	
5限目 (16:00 ~ 17:30)	・行動活性化	

2日目: 令和4年11月25日(金)

時間	テーマ	講師
6 限目 (10:00 ~ 10:50)	・認知再構成法(1)	一般社団法人認知行動療法研修開発センター 大野 裕
(10:50 ~ 11:00)	休 憩(10分)	
7 限目 (11:00 ~ 11:50)	・認知再構成法(2)	
(11:50 ~ 12:50)	昼休み(1時間)	
8 限目 (12:50 ~ 13:50)	・問題解決技法 ・コミュニケーションスキル ・不安のCBT	
(13:50~14:00)	休 憩(10分)	
9 限目 (14:00 ~ 14:50)	・簡易型認知行動療法 ・認知行動療法学習法 ・まとめとQ&A	
14:50 ~ 15:00	閉講式	

大野 裕先生: 一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長
 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 顧問