

令和8年度 公益社団法人 日本精神科病院協会
日本精神科医学会 学術教育研修会



作業療法士部門

くらしを支える作業療法
～精神科作業療法士が生き残るヒント～

令和8年 7月18日(土)~19日(日)

場所 サントミューゼ(上田市交流文化芸術センター)

担当 日本精神科病院協会 長野県支部

主催：公益社団法人日本精神科病院協会 日本精神科医学会
後援：一般社団法人 長野県作業療法士会

学会長挨拶

公益社団法人日本精神科病院協会/日本精神科医学会 学術教育研修会

作業療法士部門開催にあたって

公益社団法人日本精神科病院協会 日本精神科医学会
学会長 山崎 學

平素より当学会の活動・運営にご理解、ご協力を賜り心より御礼申し上げます。

さて、令和 8 年度の日本精神科医学会 学術教育研修会「作業療法士部門」を長野県支部に担当して頂き開催することとなりました。

公益社団法人日本精神科病院協会/日本精神科医学会では、学術大会や各研修会の他に職種別7部門の学術教育研修会を毎年開催しております。現場で活躍されている先生方の講演やシンポジウムを企画して頂き、担当して頂く支部の関係者の皆さまのご尽力により非常に有意義な時間を過ごすことが出来る研修会であります。

日頃、精神科医療に携っている職員の方が日々変化する現場への適応するための知識と技能を修得するにあたってこの学術教育研修会が果たす役割は、今さら申し上げるまでもございません。

関係者の皆様におかれましては、この研修会の意義をご理解頂き、多数の皆様が参加されますようよろしくお願い申し上げます。

支部長挨拶

公益社団法人日本精神科病院協会/日本精神科医学会 学術教育研修会

作業療法士部門開催にあたって

公益社団法人日本精神科病院協会 長野県支部

支部長 遠藤 謙二

平素より当学会の活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。このたび、令和8年7月18日(土)～19日(日)に、長野県上田市において日本精神科医学会学術教育研修会「作業療法士部門」を開催する運びとなりました。開催支部を代表し、一言ご挨拶申し上げます。

近年、精神科医療の現場では、地域での生活をいかに支え続けるかが大きな課題となっています。その中で、作業療法士は「暮らし」に最も近い専門職として、当事者の方々の生活再建や社会参加を支える重要な役割を担っています。今回のテーマである「暮らしを支える作業療法 ～精神科作業療法士が生き残るヒント～」には、変化の大きい時代においても、作業療法士が専門性を発揮し続けるための視点を共有したいという思いを込めました。

精神科作業療法士には、生活に寄り添う実践力、多職種との連携力、そして地域とつながる柔軟な発想が求められています。本研修会が、皆様の臨床に新たな気づきと学びをもたらし、これからの精神科作業療法を切り拓くヒントとなることを願っております。

開催地である上田市は、真田氏ゆかりの城下町として知られ、歴史と文化が色濃く残る地域です。千曲川の豊かな自然に囲まれ、上田城跡公園や温泉地、美術館など、多彩な魅力にあふれています。研修の合間には、上田ならではの風景や食文化にも触れていただければ幸いです。

限られた時間ではありますが、参加される皆様にとって実り多い研修会となるよう、準備を進めてまいりました。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

開催概要

テーマ 「くらしを支える作業療法 ～精神科作業療法士が生き残るヒント～」

日時 令和8年7月18日(土)～7月19日(日)

会場 サントミューゼ(上田市交流文化芸術センター)

〒386-0025 長野県上田市天神三丁目 15 番 15 号

開催方法 現地開催

受講対象者 精神科医療に関与する作業療法士もしくはこれに準ずる者

※日本作業療法士協会「生涯教育基礎コースポイント」を取得することができます。

1 日間で 1 ポイントが認められています。

定員 150 名

受講料

日本精神科医学会 会員※1(=日本精神科病院協会 会員)、準会員※2 1名 15,000円

会員以外※3 1名 16,000円

学生※4 1名 3,000円

お申し込み後の受講料につきましては返金できませんのでご了承ください

※1 日本精神科医学会 会員とは、日本精神科病院協会会員病院と会員病院施設に所属している方です。

※2 日本精神科医学会 準会員とは、日本精神科病院協会会員以外の病院・施設に所属し、個人で日本精神科医学会に入会している方です。(D・E・N・O・S で始まる準会員番号<例 S-00001>)

※3 会員・会員外についてご不明な場合は、日精協 HP か事務局までお問い合わせ下さい。

※4 学生は学生価格(3,000円)で受講申し込みをしてください(当日、学生証提示)。

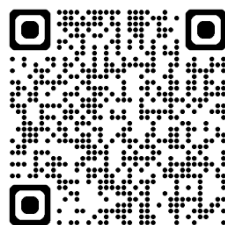
懇親会 懇親会費:9,000円

会場:上田東急 REI ホテル

申込方法 下記の QRコードからお申し込みください

※参加申込と共にアンケート回答のご協力をお願いいたします

※日本精神科病院協会のホームページからも、研修会の情報が確認できます



申込締切 6月26日(金)

お振込先

銀行名： 八十二長野銀行 上田東支店

口座種別： 普通預金

口座番号： 1190780

口座名義： 日本精神科病院協会 長野県支部 学術教育研修会

(ニホシニシカ`ヨウシキョウカイ カ`ケンシブ`ガ`クジ ヲツキョウイクケンシユウカイ)

※申し込み後 14 日以内にお振込みをお願いします。振込手数料は受講者様でご負担ください。

※申し込み後の返信メールに記載されている受付番号を、振込依頼人の最初につけてください。複数名まとめてお振込みされる場合、全員分の受付番号をフリガナに入れ、所属施設を添えてください。

例:1 人の場合の例:1234 ヤマダタロウ 3 人の場合の例:111122223333〇〇ビョウイン

※領収書は振込依頼書をもって代えさせていただきますので、あらかじめご了承ください。なお、インボイス制度対応の領収書が必要な方はお申し出ください。

お問い合わせ

日本精神科病院協会 長野県支部

〒386-8584 長野県上田市中央東 4-61 医療法人友愛会 千曲荘病院

TEL:0268-22-6611 E-mail:ot.tikumaso@gmail.com

研修プログラム

7月18日

9:30~10:00	受付
10:00~10:20	<p>〈開講式〉</p> <p>開講挨拶 遠藤 謙二（日本精神科病院協会 長野県支部 支部長）</p> <p>学会長挨拶 山崎 學（日本精神科医学会 学会長）</p> <p>来賓挨拶</p>
10:20~11:20	<p>〈会長講演〉</p> <p><u>「精神科医療を取り巻く環境の変化」</u></p> <p>講師 山崎 學（公益社団法人 日本精神科病院協会 会長）</p> <p>座長 遠藤 謙二（日本精神科病院協会 長野県支部 支部長）</p>
11:30~12:30	<p>〈講演①〉</p> <p><u>「長期在院患者の退院・地域移行を支える精神科作業療法」</u></p> <p>～意欲を引き出し対人スキルを高める支援を考える～</p> <p>講師 安西 信雄（帝京平成大学大学院 臨床心理学研究科 教授）</p> <p>座長 轟 純一（日本精神科病院協会 長野県支部 副支部長）</p>
12:30~14:00	<p>〈昼休憩〉</p> <p>会場の都合によりランチョンセミナーは実施しません。昼食はお弁当を配布します。</p> <p>※昼食会場は定員 60 名ほどの予定です。譲り合ってください。</p>
14:10~15:10	<p>〈講演②〉</p> <p><u>「ひきこもりの現状と地域支援の実際」</u></p> <p>～作業療法士は何ができるのか～</p> <p>講師 真下 いずみ（京都橘大学 健康科学部作業療法学科 准教授）</p> <p>座長 遊木 正俊（医療法人 篠ノ井橋病院 理事長）</p>
15:20~16:20	<p>〈講演③〉</p> <p><u>「起業することで可能になる地域作業療法」</u></p> <p>講師 荒井 留美子（一般社団法人 Yerette 多機能型支援センター Yerette 代表）</p> <p>座長 南風原 泰（社会医療法人 栗山会 飯田病院 副院長）</p>
17:30~19:30	懇親会(東急 REI)

7月19日

9:00	開場
9:30~11:30	<p>〈シンポジウム〉 「精神科作業療法の現在地とこれからの進むべき方向」 シンポジスト 富岡 詔子（信州大学 名誉教授） 早坂 友成（杏林大学 保健学部リハビリテーション学科作業療法学専攻 准教授） （日本作業療法士協会 常務理事） 菊入 恵一（社会医療法人崇徳会田宮病院 地域支援事業部副部長作業療法士） 座長 早坂 友成 （杏林大学 保健学部リハビリテーション学科作業療法学専攻 准教授） （日本作業療法士協会 常務理事）</p>
11:30~12:00	<p>〈閉講式〉 受講証書・感謝状授与 山崎 學（日本精神科医学会 学会長） 学会長挨拶 山崎 學（日本精神科医学会 学会長） 閉講挨拶 遠藤 謙二（日本精神科病院協会 長野県支部 支部長）</p>

会場アクセス

○研修会 サントミュージゼ(上田市交流文化芸術センター)

〒386-0025 長野県上田市天神三丁目 15 番 15 号

TEL:0268-27-2000

HP:<https://www.santomyuze.com/>

【電車で】

北陸新幹線・しなの鉄道・上田電鉄別所線「上田駅」から、徒歩約 7 分

【お車で】

上信越自動車道「上田菅平 I. C.」から約 15 分 ※施設内駐車場あり

○懇親会 上田東急 REI ホテル

〒386-0025 長野県上田市天神 4-24-1

TEL: 0268-24-0109

HP:<https://www.tokyuhotels.co.jp/ueda-r/index.html>

【徒歩で】

サントミュージゼ(研修会会場)から、徒歩約 13 分

※北陸新幹線・しなの鉄道・上田電鉄別所線「上田駅」から、徒歩約 1 分

※上信越自動車道「上田菅平 I. C.」から車で約 15 分



※宿泊は各自でご手配ください

うえだ観光案内



① 上田市街地 エリア



上田駅前の真田幸村像



北国街道・柳町



上田わっしょい (7月)



上田城

② 別所温泉 エリア



別所温泉駅



北向観音

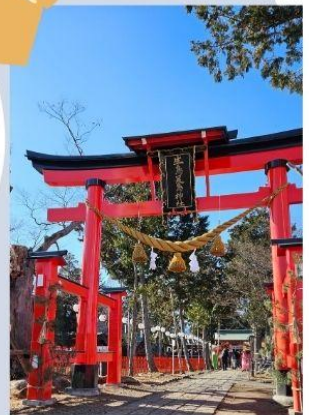


安楽寺・八角塔



前山寺・三重塔

③ 生島足島神社





公益社団法人 日本精神科病院協会 日本精神科医学会